

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня группы «Теремок» (2-3 года)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (по подгруппам, с учетом физкультминуток)	9.00 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность (по расписанию, по подгруппам)	15.25 - 16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня подготовительной к школе группы «Алёнушка» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминуток)	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (по расписанию)	15.20 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня группы «Винни-Пух»
(3-4 года)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминутки)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня группы «Машенька»
(3-4 года)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминуток)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня группы «Сказка» (5-6 лет)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминуток)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (по расписанию)	15.40 - 16.05
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.05 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей.	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня группы «Цыплёнок» (4-5 лет)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминуток)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.30
Самостоятельная деятельность	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по расписанию)	15.40 - 16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня разновозрастной группы № 7 (3-5 лет)

Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминуток)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа), чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 276 «Антошка»
№ 44/1-ОД от 31.08.23

Режим дня разновозрастной группы № 8 (5-7 лет)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физкультминуток)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (по расписанию)	15.40 - 16.05
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.05 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей.	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.30