



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 276 «Антошка»
(МБДОУ «Детский сад № 276 «Антошка»)**

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол от 15.04.2026 № 4
Принят с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 15.04.2026 № 3

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 276
«Антошка»
от 15.04.2026 № 28-о/д

**Положение
О режиме занятий
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №276
«Антошка»
(МБДОУ «Детский сад №276 «Антошка»)**

город Нижний Новгород
2026 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 276 «Антошка» (далее Учреждение)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы МБДОУ с 6:30 до 18:30 (12 часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Организация режима занятий.

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 276 «Антошка».

3.2. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, в старшей и подготовительной группах – трех.

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 30 мин. – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. В середине физкультурные минутки.

3.8. Индивидуальные, подгрупповые занятия с педагогами-специалистами проводят в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы. Занятия проводятся в специально обработанном кабинете.

3.9. Занятия проводятся:

- Воспитателями в групповых помещениях;
- Музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- Инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей;

3.10. Физическое воспитание направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей, детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детей от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.12. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, утренние, вечерние часы, вовремя прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определённые трудности в процессе освоения ООП ДО, а также с одарёнными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребёнка.

3.13. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.14. В летний период с 1 июня по 31 августа учебные занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Ответственность.

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- Качество и реализацию в полном объёме ООП ОД;
- Соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

□ Соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5.Заключительныеположения.

5.1.Настоящее Положение действует до принятия нового.