

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

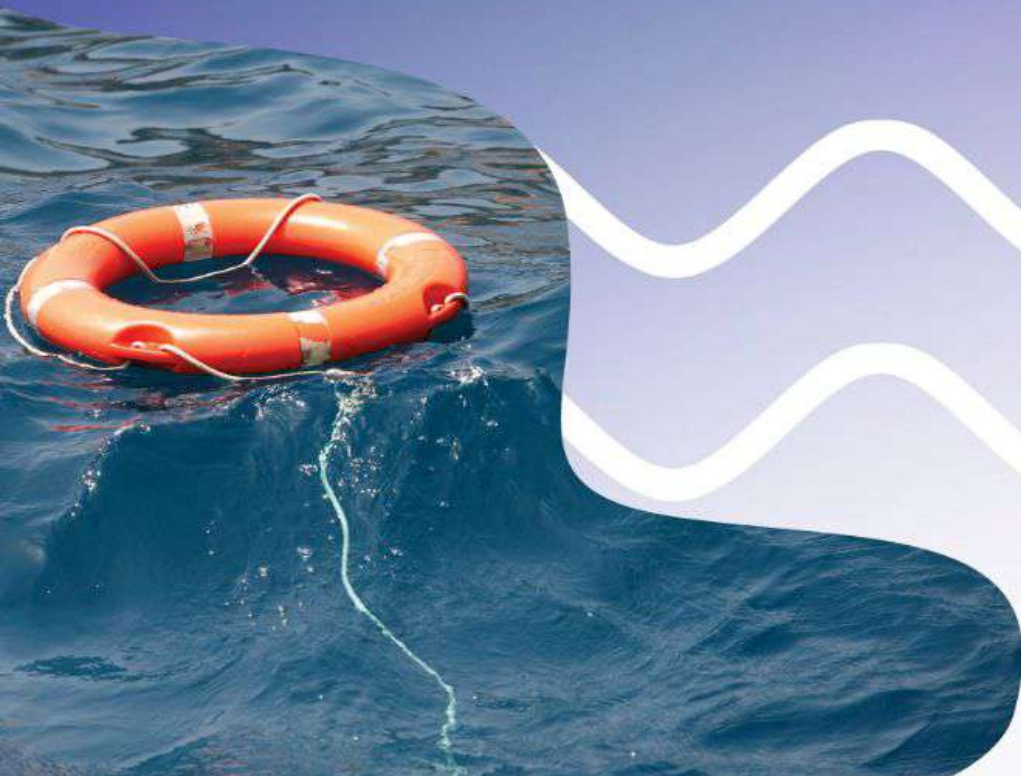
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.
- Спасти утопающего **непросто даже взрослому.**
- Не стоит сломя голову бросаться в воду.
- Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — **привлечь внимание окружающих криком** «Человек тонет!».
- Затем посмотрите, нет ли рядом спасательного средства. Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др.





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Попробуйте, если это возможно, дотянуться до тонущего рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, подплыв к нему сзади и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину.
- Но это возможно только в самом крайнем случае и **если вы очень хорошо плаваете.**
- Это основные правила. Запомни их и выполняй!





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- **Не зови без надобности** на помощь криками «Тону!».
- **Не купайся до «посинения»**, не допускай переохлаждения организма.
- **Умей пользоваться** простейшими спасательными средствами.
- Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Ими могут быть **край пристани, мост, крутой берег...**
- **Недопустимы игры в водоемах** с удерживанием «противника» под водой — он может захлебнуться.

