

ПРИНЯТО  
На заседании Педагогического совета  
протокол от 21.05.2020 № 5

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 109»  
от 21.05.2020 № 88

СОГЛАСОВАНО:  
на заседание Совета родителей  
протокол от 21.05.2020 № 5

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 109»  
(МБДОУ «Детский сад № 109»)**

город Нижний Новгород  
2020 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 109» (далее - ДОО).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Устава ДОО и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Основными целями и задачами организации режима занятий обучающихся являются:

- обеспечение качества реализации Основной образовательной программы дошкольного образования
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОО;

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Организованная образовательная деятельность в ДОО строится в соответствии с учебным планом, который определён в Основной образовательной программе дошкольного образования.

3.3. Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка определена в календарном графике, который определён в Основной образовательной программе дошкольного образования.

3.4. Продолжительность занятий:

- с 1,6 до 3 лет (группы раннего возраста) – 10 минут
- от 3 до 4 лет (младшая группа) – 15 минут
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – по 20-25 минут
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – 30 минут

3.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня регламентируется нормами СанПиН 2.4.1.3049-13:

- в группах возраста раннего – 10 минут (ежедневно)
- в младшей группе – 30 минут (ежедневно)
- в средней группе – 40 минут (ежедневно)
- в старшей группе – 45 минут (ежедневно)
- в подготовительной группе – 1,5 часа (ежедневно)

3.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группе раннего возраста – 10 минут (ежедневно)
- в старшей группе – 2 раза в неделю по 25 минут

3.6. Перерывы между периодами занятий составляют: не менее 10 минут ежедневно во всех возрастных группах.

3.7. Организация занятий осуществляется ежедневно:

3.7.1. Занятия в группах раннего возраста осуществляются по подгруппам в первую половину дня во временной отрезок период 8.45-9.10 (8.45-8.55, 9.00-9.10), во вторую половину дня осуществляются по подгруппам во временной отрезок период с 15.30-16.00 (15.30-15.40, 15.50-16.00) или в отдельно взятые дни 15.45-15.55

3.7.2. Занятия в младшей группе осуществляется фронтально в первую половину дня во временной отрезок период 9.00-9.40 (9.00-9.15, 9.25-9.40) или в отдельно взятые дни с 9.25-10.05 (9.25-9.40, 9.50-10.05)

3.7.3. Занятия в средней группе осуществляются фронтально в первую половину дня во временной отрезок период 9.00-10.10 (9.00-9.20, 9.50-10.10) или в отдельно взятые дни 10.55-11.45 (10.55-11.15, 11.25-11.45)

3.7.4. Занятия в старшей группе осуществляются фронтально в первую половину дня во временной отрезок период с 9.00-10.00 (9.00-9.25, 9.35-10.00) или в отдельно взятые дни 10.05-10.30, 10.20-10.45, 10.35-11.00, 11.35-12.00; 15.50-16.15 (второе занятие приводится во второй половине дня)

3.7.5. Занятия в подготовительной группе осуществляются фронтально в первую половину дня во временной отрезок период с 9.00-10.50 (9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50), в отдельно взятые дни 10.30-12.20 (10.30-11.00, 11.10-11.40, 11.50-12.20), 11.25-11.55 (занятие проводится на прогулке).

3.8. Во всех группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

3.9. Во всех возрастных группах в середине занятий, для профилактики переутомления проводятся физкультурные минутки.

3.10. Занятия по физической культуре организовывается воспитателями для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет – 2 раза в неделю, организовываются инструктором по физической культуре/воспитателями для детей от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

(для детей 2-5 лет в помещении, для детей 5-7 лет 2 занятия в помещении, одно занятие на воздухе.)

3.11. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин.
- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.

- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.12. Один раз в неделю занятия по физической культуре для детей 5-7 лет организовываются на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорость ветра более 7 м/с) третье занятие проводится в помещении согласно приказа заведующего.

3.13. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды.

3.14. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях:

- Формирование элементарных математических представлений
- Ознакомление с предметным и социальным миром
- Ознакомление с миром природы
- Развитие речи
- Рисование
- Лепка
- Аппликация
- Физическая культура (проводится воспитателем группы раннего возраста)

Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в зале для физкультурных занятий. При отсутствии инструктора по физической культуре занятия проводят воспитатели.

Занятия по музыке проводит музыкальный руководитель в зале для музыкальных занятий. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводят воспитатели.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

В данный период проводятся: игры, развлечения.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы ДОО;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

5.3. Настоящее положение прошнуровывается. Пронумеровывается. Скрепляется печатью, подписывается заведующим ДОУ.

5.4. Настоящее Положение по истечению срока действия хранится в архив

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью в  
количестве 5 ( пять ) листов.  
(цифрами) (прописью)

Заведующий МБДОУ «Детский сад №109» А.С. Марушина  
«21» 05 2020 года

