

	Наименование	Вес (в гр.)		Калорийность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	5/25	125	125
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	80/20	95/29	326	346
	Чай с молоком	150	180	77	89
2-й завтрак	Ряженка с сахарным сиропом	100/9,5	97/9,7	95	95
Обед					
	Суп картофельный с горохом	150	200	81	108
	Котлета домашняя	60	67	112	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	120	87	87
	Компот из сухофруктов	150	180	69	69
	Хлеб ржаной	40	54	70	75
	Батон		27		70
Полдник	Макаронны, запечённые с яйцом, маслом	100/5	150/5	136	185
	Чай с сахаром	150		28	
	Кисель витаминизированный		180		36
Рекомендации на ужин	Овощное рагу				

МП
Заведующий
Кладовщик

