

**Описание дополнительной общеобразовательной программы  
«Физкульт-УРА» (для детей 4-5 года жизни)**

Дополнительная общеобразовательная программа «Физкульт-УРА» (для детей 4-5 года жизни) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 109» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Цель программы: совершенствовать координацию движения тела при выполнении динамических упражнений на фитболах.

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.