

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(Выписка из дополнительной общеобразовательной
программы «Физкульт-УРА» (для детей 4-5 года жизни)

Наименование модуля	Теоретические занятия (кол-во/время занятия в мин.)	Практические занятия (кол-во/время занятия в мин.)	Формы промежуточной аттестации (кол-во/время занятия в мин.)
Фитбол - гимнастика	1/20 мин.	29/580 мин.	2/40 мин.
Фитбол – игра	1/20 мин.	29/580 мин.	2/40 мин.
Всего	2/40 мин	58/1160 мин.	4/80 мин.

Длительность одного занятия	20 минут
Количество занятий в неделю/объём рабочей нагрузки(мин.)	2/40 минут
Количество занятий в месяц/объём рабочей нагрузки(мин.)	8/160 минут
Количество занятий в год /объём рабочей нагрузки(мин.)	64/1280

