

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТО 2026 ГОДА

<i>Режимные моменты</i>		<i>2--4года</i>	<i>5 – 7 лет</i>
Приём детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие). дидактические и сюжетные игры (познавательное, речевое развитие), чтение (речевое развитие), самостоятельная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое развитие), труд и наблюдения в природе, в быту (социально-коммуникативное, познавательное), беседы (социально-коммуникативное, речевое, познавательное)		6.00-7.40	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (физическое, социально-коммуникативное)		7.40.-7.50	8.00.-8.10
Подготовка к завтраку (физическое, социально-коммуникативное)		7.50.-8.05	8.10-8.20
Завтрак (физическое, социально-коммуникативное)		8.05-8.25	8.20-8.40
Игры (познавательное, социально-коммуникативное), выход на прогулку (социально-коммуникативное, познавательное, речевое)		8.25-8.50	8.40.-9.00
Прогулка: наблюдение в природе (познавательное, социально-коммуникативное, речевое) труд в природе, в быту, подвижные игры (физическое, познавательное), ролевые игры (познавательное, речевое, социально-коммуникативное), индивидуальная работа по физической культуре (физическое развитие), дидактические игры, закаливающие процедуры (физическое, познавательное, социально-коммуникативное)		8.50-11.20	9.00-12.00
Организованная деятельность на прогулке	Понедельник		9.00 – 9.25
	Вторник	9.00 – 9.15	
	Среда		9.00 – 9.25
	Четверг	9.00 – 9.15	
	Пятница		9.00 – 9.25
Второй завтрак (физическое развитие, речевое развитие)		9.30-9.50	10.10-10.20
Купание в плескательном бассейне (физическое развитие) (Подгруппы)		10.20-10.26/ 10.30-10.36	11.20-11.28/ 11.30-11.38
Возвращение с прогулки		11.20-11.30	12.00-12.10
Подготовка к обеду (физическое, социально-коммуникативное)		11.30-11.40	12.10-12.20
Обед (физическое, социально-коммуникативное)		11.40-12.00	12.20-12.40
Подготовка ко сну (социально-коммуникативное, физическое)		12.00-12.10	12.40-12.45
Сон (физическое развитие)		12.10-15.00	12.45-15.05
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание (физическое, социально-коммуникативное, познавательное)		15.00-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику (физическое, социально-коммуникативное)		15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник (физическое, социально-коммуникативное)		15.20-15.40	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, выход (самообслуживание, социализация, коммуникация)		15.40-16.00	15.35-15.45
Прогулка: наблюдение в природе (познавательное, социально-коммуникативное), труд, развлечения, подвижные игры (физическое, познавательное), ролевые игры (познавательное, социально-коммуникативное), индивидуальная работа по развитию движений (физическое), дидактические игры (познавательное, речевое), уход домой (взаимодействие с семьей, социально-коммуникативное развитие)		16.00-18.00	15.45-18.00 <u>Развлечение</u> Среда 16.00-16.25
Возвращение с прогулки (домой)		18.00-18.20	18.00.-18.20
Подготовка к ужину, ужин (дома)		18.20-19.00	18.20-19.00
Спокойные игры, прогулка перед сном		19.00-20.30	19.00-20.30
Гигиенические процедуры		20.30-21.00	20.30-21.00
Сон		21.00-6.00	21.00-6.00