

Детская ревность

Ревность между детьми не редкость даже в самых благополучных и дружных семьях. Нередко страдают старшие. До рождения следующего ребенка они были **любимчиками, весь мир принадлежал им**. Мама, папа, бабушки и дедушки любили только их. Но вот рождается младший, и вместо ожидаемого друга малыш получает соперника **в борьбе за родительскую любовь**.

Деструктивное поведение ребенка не всегда каприз, оно может быть сигналом о том, **что его не понимают, не замечают или не любят**. Негативное внимание, вплоть до наказания со стороны родителей, для ребенка лучше, чем игнорирование. И если родители уменьшают внимание к своему сыну или дочери, то ребенок добивается его **разными методами**, не всегда приемлемыми, ребенок просто не в состоянии справиться с ревностью.

Для того, чтобы ребенок не чувствовал себя менее любимым, нужно **уделять ему время**. Пусть это будут пятнадцать-двадцать минут, но только для него. Тогда малышу не нужно будет бороться за родительское время, а значит, внимание. Это совместное время родителям важно «выкроить» только для ребенка, внимательно выслушивать, разговаривать, заниматься в соответствии с его потребностями.

Если один из детей много времени проводит на руках у родителей, а второй этого лишен, это также может быть поводом для ревности ребенка. Родителям нужно обратить на это внимание. Возможно, один из детей лишен физического контакта. Тогда его стоит **почаще прижимать к себе, обнимать, поглаживать**. Для детей это будет знаком того, что они одинаково любимы.

Очень важный момент — **наладить отношения между детьми**. Помогут в этом совместные игры. Научить играть совместно должны родители, а потом дети научатся делать это самостоятельно. Таким образом, все получают не только удовольствие от этого времяпрепровождения, но это **объединит детей**.

Ощущение собственной компетентности старшего ребенка также поможет уменьшить ревностные чувства. Задача взрослых — **научить старшего помогать и учить новому младшего**. Это не только повысит его значимость, но со временем станет хорошей помощью. Родителям при этом следует **показать пример терпеливости и взаимного уважения**. Учить — дело сложное. Важно не забывать **хвалить детей за их достижения**.

Необходимо научить детей **заботиться друг о друге**, причем не только старших о младших, но и наоборот.