

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 58»

Н.В. Ванина

Приказ от 29.08.2023 г. № 96/1



## Режим дня на 2023-2024 учебный год (Холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1-я младшая группа (№ 1, № 2)	2-я младшая группа (№ 3, № 5)	Средняя группа (№ 4, № 6)	Старшая группа (№ 7, № 8, № 10)	Подготовит. группа (№ 9, № 11, № 12)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность: занятия фронтальные, подгрупповые (общая длительность, включая перемены)	8.45-9.30	8.45-9.40	9.00-9.50	9.00-11.00	9.00-11.15
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.40-11.30	9.50-11.50	10.10-12.10	10.35-12.25	11.15-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.50-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.25-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50-15.15	14.50-15.20	14.50-15.20	14.50-15.25	14.50-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.40-16.20	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30 16.00-16.25*	15.45-16.40
Организованная детская деятельность (*)					
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей и игры на участке	16.20-17.40	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00