

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 58»

Н.В. Ванина

Приказ от 20.08.2025 г. № 114



**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1-я младшая группа № 1, № 2, № 4	2-я младшая группа № 3, № 5	Средняя группа № 6, № 10	Старшая группа № 7, № 8	Подготовит группа № 9, № 11, № 12
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность: занятия фронтальные, подгрупповые (общая длительность, включая перерывы)	8.45-9.30	8.45-9.40	9.00–9.50	9.00–11.00	9.00–11.15
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40–9.50	9.50-10.00	9.55–10.10	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.40–11.30	9.50–11.50	10.10–12.10	10.35–12.25	11.15–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	11.50-12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.25–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.05–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50–15.15	14.50–15.20	14.50–15.20	14.50–15.25	14.50–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, игры Организованная детская деятельность (*)	15.40-16.20	15.45-16.30	15.45–16.30	15.45-16.30 16.00-16.25*	15.45–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей и игры на участке	16.20-17.40	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40–19.00	17.50–19.00	17.50–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00