

Уважаемые родители! Во время нерабочей недели рекомендуем соблюдать режим детского дошкольного учреждения!

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.05 – 8.55	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Совместные занятия детей с родителями (лепка, чтение книг, рисование и пр.)	8.45 – 9.15	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	10.00 – 11.40	10.10 – 11.55	11.00 – 12.15	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки,	11.20 – 11.40	11.40 – 11.50	11.55 – 12.10	12.15 – 12.25	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.50 – 12.35	12.10 – 12.40	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, совместная деятельность родителей с детьми (чтение книг)	15.25 – 16.30	15.45 – 16.15	15.50 – 16.30	15.40 – 16.00	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Ночной сон	20.15 – 7.50	20.30 – 7.50	20.35-7.55	20.45-8.00	21.00-8.10