

Утверждаю  
и. о. заведующего МДОУ  
«Детский сад № 147»  
Н.В.Самойлова

Учебный план по реализации Основной образовательной программы на 2025 – 2026 учебный год

|                                       |                                                                          | Организованная образовательная деятельность                                                                      |    |     |                            |    |                |                            |    |                |                            |    |                         |                            |    |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----------------------------|----|----------------|----------------------------|----|----------------|----------------------------|----|-------------------------|----------------------------|----|-----|
| Базовый вид деятельности              | ООД                                                                      | Периодичность                                                                                                    |    |     |                            |    |                |                            |    |                |                            |    |                         |                            |    |     |
|                                       |                                                                          | Группа раннего возраста                                                                                          |    |     | 2 младшая группа           |    | Средняя группа |                            |    | Старшая группа |                            |    | Подготовительная группа |                            |    |     |
|                                       |                                                                          | Количество занятий                                                                                               |    |     |                            |    |                |                            |    |                |                            |    |                         |                            |    |     |
|                                       |                                                                          | 2                                                                                                                | 8  | 72  | 2                          | 8  | 72             | 2                          | 8  | 72             | 2                          | 8  | 72                      | 3                          | 12 | 108 |
| Познавательное развитие               | Формирование элементарных математических                                 | 1                                                                                                                | 4  | 36  | 4                          | 4  | 36             | 1                          | 4  | 36             | 1                          | 4  | 36                      | 2                          | 8  | 72  |
|                                       | Ознакомление с миром природы                                             | 1 и 3 неделя месяца<br>0,5                                                                                       | 2  | 18  | 1 неделя месяца<br>0,25    | 2  | 18             | 1 и 3 неделя месяца<br>0,5 | 2  | 18             | 1 и 3 неделя месяца<br>0,5 | 2  | 18                      | 1 и 3 неделя месяца<br>0,5 | 2  | 48  |
|                                       | Ознакомление с предметным окружением                                     | 2 неделя месяца<br>0,25                                                                                          | 1  | 9   | 2 и 3 неделя месяца<br>0,5 | 1  | 9              | 2 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 18             | 2 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 18                      | 2 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 18  |
|                                       | Ознакомление с социальным миром                                          | 4 неделя месяца<br>0,25                                                                                          | 1  | 9   | 4 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 9              | 4 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 18             | 4 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 18                      | 4 неделя месяца<br>0,25    | 1  | 18  |
| Речевое развитие                      |                                                                          | 2                                                                                                                | 8  | 72  | 1                          | 4  | 36             | 1                          | 4  | 36             | 2                          | 8  | 72                      | 2                          | 8  | 72  |
|                                       | Развитие речи                                                            | 2                                                                                                                | 8  | 72  | 1                          | 4  | 36             | 1                          | 4  | 36             | 2                          | 8  | 72                      | 2                          | 8  | 72  |
| Художественно – эстетическое развитие |                                                                          | 4                                                                                                                | 16 | 144 | 4                          | 16 | 144            | 4                          | 16 | 144            | 5                          | 20 | 180                     | 5                          | 20 | 180 |
|                                       | Рисование                                                                | 1                                                                                                                | 4  | 36  | 1                          | 4  | 36             | 1                          | 4  | 36             | 2                          | 8  | 72                      | 2                          | 8  | 72  |
|                                       | Лепка                                                                    | 1                                                                                                                | 4  | 36  | 0,5                        | 2  | 18             | 0,5                        | 2  | 18             | 0,5                        | 2  | 18                      | 0,5                        | 2  | 18  |
|                                       | Аппликация                                                               | -                                                                                                                | -  | -   | 0,5                        | 2  | 18             | 0,5                        | 2  | 18             | 0,5                        | 2  | 18                      | 0,5                        | 2  | 18  |
|                                       | Музыка                                                                   | 2                                                                                                                | 8  | 72  | 2                          | 8  | 72             | 2                          | 8  | 72             | 2                          | 8  | 72                      | 2                          | 8  | 72  |
| Физическое развитие                   |                                                                          | 2                                                                                                                | 12 | 108 | 3                          | 12 | 108            | 3                          | 12 | 108            | 3                          | 12 | 108                     | 3                          | 12 | 108 |
|                                       | В помещении                                                              | 2                                                                                                                | 12 | 108 | 3                          | 12 | 108            | 3                          | 12 | 108            | 2                          | 8  | 72                      | 2                          | 8  | 72  |
|                                       | На воздухе                                                               | -                                                                                                                | -  | -   | -                          | -  | -              | -                          | -  | -              | 1                          | 4  | 36                      | 1                          | 4  | 36  |
| Социально – коммуникативное развитие  | Нравственное воспитание, формирование личности ребёнка, развитие общения | В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями |    |     |                            |    |                |                            |    |                |                            |    |                         |                            |    |     |
|                                       | Развитие игровой деятельности (сюжетно - ролевая игра)                   |                                                                                                                  |    |     |                            |    |                |                            |    |                |                            |    |                         |                            |    |     |
|                                       | Ребёнок в семье и сообществе                                             |                                                                                                                  |    |     |                            |    |                |                            |    |                |                            |    |                         |                            |    |     |

|                                                                  |                                                              |            |    |                |        |    |                |        |                |                                             |    |                |          |    |    |     |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------|----|----------------|--------|----|----------------|--------|----------------|---------------------------------------------|----|----------------|----------|----|----|-----|
|                                                                  | Формирование<br>позитивных установок к<br>труду и творчеству |            |    |                |        |    |                |        |                |                                             |    |                |          |    |    |     |
|                                                                  | Формирование основ<br>безопасности                           |            |    |                |        |    |                |        |                |                                             |    |                |          |    |    |     |
| Итого                                                            |                                                              | 10         | 40 | 360            | 10     | 40 | 360            | 10     | 40             | 360                                         | 12 | 48             | 432      | 13 | 52 | 468 |
| Длительность ООД                                                 |                                                              | 8 – 10 мин |    |                | 15 мин |    |                | 20 мин |                | 1 занятие -20 минут<br>2 занятие – 25 минут |    |                | 30 минут |    |    |     |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности |                                                              |            |    |                |        |    |                |        |                |                                             |    |                |          |    |    |     |
| Чтение художественной<br>литературы                              | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Познавательно-<br>исследовательская деятельность                 | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Конструктивно – модельная<br>деятельность                        | 1 раз в неделю                                               |            |    | 1 раз в неделю |        |    | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю |                                             |    | 1 раз в неделю |          |    |    |     |
| Игровая деятельность<br>(обогащённая игра)                       | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Развивающее общение при<br>проведении режимных моментов          | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Приобщение к доступной<br>трудовой деятельности                  | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Развивающее общение на<br>прогулке                               | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Утренняя гимнастика                                              | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Комплексы закаливающих<br>процедур                               | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Дежурства                                                        |                                                              |            |    |                |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Прогулки                                                         | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Самостоятельная деятельность детей                               |                                                              |            |    |                |        |    |                |        |                |                                             |    |                |          |    |    |     |
| Самостоятельная игра в группе                                    | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Самостоятельная игра на участке<br>детского сада                 | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |
| Самостоятельная деятельность<br>детей в центрах                  | ежедневно                                                    |            |    | ежедневно      |        |    | ежедневно      |        | ежедневно      |                                             |    | ежедневно      |          |    |    |     |