



Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 447»
Н.В.Самохвалова Н.В.

Режим жизнедеятельности на холодный период года на 2025 – 2026 учебный год

	Первая группа раннего возраста № 10	Вторые группы раннего возраста №№ 10,12	Младшие группы №№ 1, 11	Средние группы №№ 2,3	Старшие группы №№ 7,8	Подготовительные группы №№ 4,5,6
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.25	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.05 – 8.55	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.10
Второй завтрак	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	в перерыве между занятиями	в перерыве между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	10.00 – 11.40	10.10 – 11.55	11.00 – 12.15	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.40 – 11.50	11.55 – 12.10	12.15 – 12.25	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.50 – 12.35	12.10 – 12.40	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.45 – 16.15	15.50 – 16.30	15.40 – 16.00	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30