



# ЛЕТО

Жаркая, солнечная с длинными-предлинными днями пришла пора лета.

Начало лета обычно бывает прохладное. Первые десять дней июня погода часто меняется. Но с середины месяца наступает жаркая, знойная пора. Под лучами солнца растения расцветают и благоухают, летают бабочки.

22 июня - день летнего солнцестояния, самый длинный день в году. С 25 июня - дня солнцеворота - каждый следующий день станет чуть-чуть короче, а вечера чуть темнее.

Июль - самый тёплый и самый влажный месяц года. Ранним утром покрываются все травы росой. Июль богат грозами. Мелеют речки, вода в мелких водоёмах зацветает и становится светло-зелёной. Жёлтый ковёр цветов меняется на белый - ромашковый. Зелень на деревьях уже не яркая, а тёмно-зелёная, с густыми чёрными тенями.

Спад лета отмечает первый жёлтый лист на берёзе. Наступает август - последний летний месяц. Солнце уже не обжигает, хотя светит так же ярко, дни стоят тёплые. Утихают грозы и ливни. И только частые отдельные вспышки - зарницы - отблески далёких гроз - по вечерам озаряют небо. Травы начинают желтеть. Зелень на деревьях становятся тёплого, коричневатого оттенка. В парках и садах распускаются самые роскошные декоративные цветы. С середины августа жара спадает. Остывает вода в водоёмах. Дни стали короче, ночи темнее. Август - закат лета. Впереди осень.

## Что мы делаем летом

Лето – замечательное время для прогулок на свежем воздухе. Можно съездить за город на природу или хотя бы в какой-то парк. Ходите в походы. Можно в короткие походы, а можно и с ночёвкой. Хороши поездки на пляж. Купаться и загорать – это так здорово! Катайтесь на аттракционах, ходите в музеи, зоопарки, на праздники и фестивали. Можно съездить в соседний город и познакомиться с новым местом и достопримечательностями. Если есть возможность поехать на ферму, то это замечательная идея!



# Чем занять детей летом?

## Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

## Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.



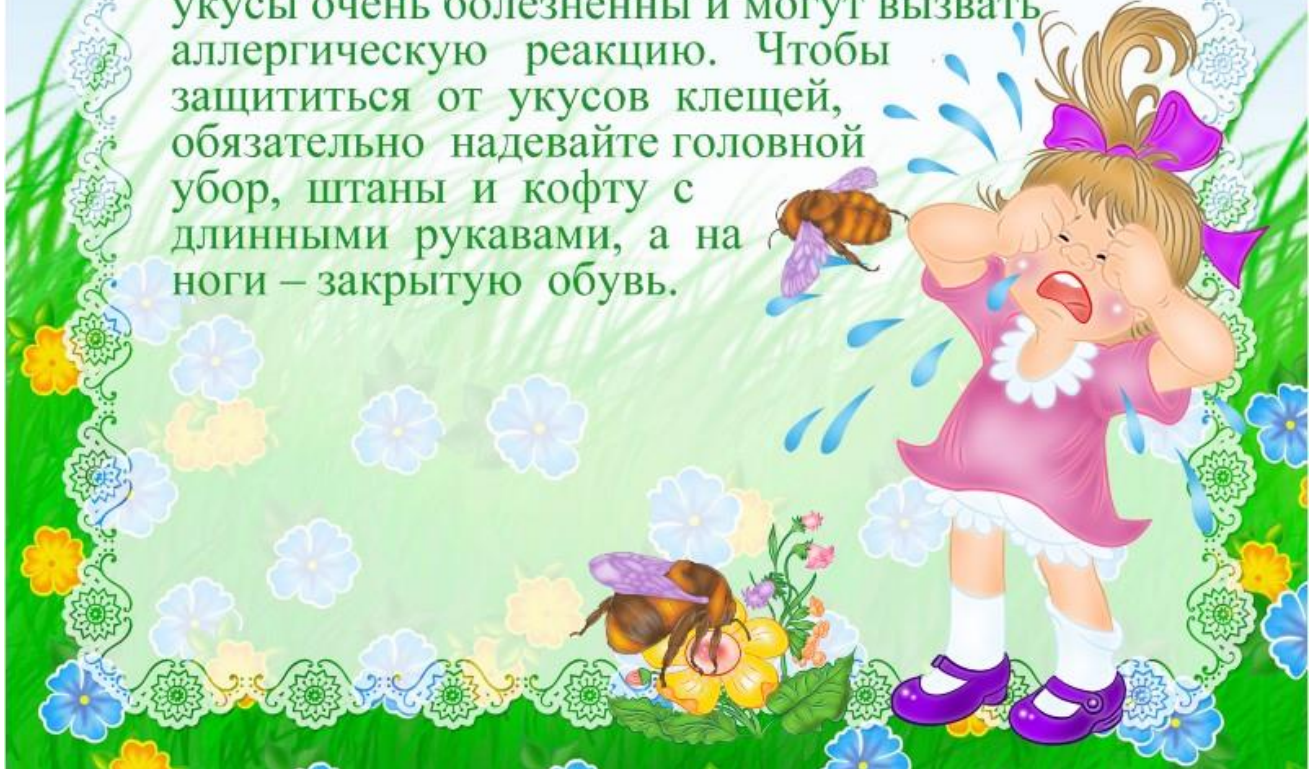


# Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, стрекозы, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.



# ИЮЛЬ

Июль-Страдник грозой и жарким солнцем полон.

Наступает самое жаркое и сухое время года. Лето в полном разгаре. Погода становится жаркой и безветренной, ночи теплые и душные.

Июль самый грозовой месяц. Грозы кратковременны. В июле могут случаться грозовые ураганы. А другие дни могут быть засушливыми и пыльными, без единой капельки.

Природа дарит много спелых плодов ягод и целебных трав. Цветет липа, продолжается лекарственный сбор трав (ромашка, тысячелистник, мята, зубровка). Приходит пора косить сено. Дает свой сладкий урожай черемуха. Наливается рожь.

И, конечно, мед - трудятся пчелы, без усталости собирая мед.

Выросшие из птенцов молодые пернатые уже вылетают из гнезд. Животные, лисы, волки, кабаны, помогают подрастающему поколению самостоятельно находить добычу.

*Этот месяц самый яркий,  
Самый пестрый, самый жаркий.*

*Липа сладкая цветет,  
Первый боровик растет,*

*Зацветает в поле рожь,  
Грозы нагоняют дрожь,  
Пчелы мед таскают в ульи.*

*Это все пришло в июле.*

*(Д. Еловикова)*

## Пословицы

Июль - макушка лета, краса лета, середка цвета.

В июле на дворе пусто, а в поле густо.

В июле солнце без огня горит.

В июле хоть разденься, а всё легче не будет.

В июле тучи простираются по небу - будет дождь.

## Что мы празднуем

6 июля - Всемирный день поцелуев.

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.

