

ПРИНЯТО  
на заседании педсовета  
дата: 29.08 2025 г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 439»  
А.В. Коротких  
Пр. № 227 год от «19 08 2025.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 439»**

**План образовательной деятельности групп общеобразовательной направленности  
на 2025-2026 учебный год**

**Нижний Новгород  
2025г.**

## Образовательная нагрузка в 2025-2026 учебном году

Образовательные области	Содержание образовательной области	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет			Группа младшего возраста от 3 до 4 лет			Группа среднего возраста от 4 до 5 лет			Группа старшего возраста от 5 до 6 лет			Группа подготовительного возраста от 6 до 7 лет		
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
«Физическое развитие»	Физическая культура	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на улице													1	4	36
«Познавательное развитие»	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	1	4	36
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
	Аппликация	-	-	-	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72

### **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## **Самостоятельная деятельность детей**

	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## **Оздоровительная работа**

	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать

модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

<b>Возраст</b>	<b>Дневная суммарная нагрузка, не более</b>	<b>Нагрузка в неделю, не более</b>
с 2-х до 3-х лет	20 мин.	1 час 40 минут
с 3-х до 4-х лет	30 мин.	2 часа 30 минут
от 4-х до 5-ти лет	40 мин.	3 часа 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна)	4 часа 10 минут (или 6 часов 15 мин при организации 1 занятия после дневного сна)
от 6-ти до 7-ми лет	90 мин.	7 часов 30 минут

Продолжительность образовательной деятельности:

<b>Возраст</b>	<b>Нагрузка</b>
2 группа раннего возраста	Не более 10 минут
с 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
от 6-ти до 7-ми лет	Не более 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные минутки.

В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).