**Выполнила: Кравец Ю.Г.**

**Сценарий семейного праздника**

**Как стать Неболейкой**

Старший дошкольный возраст

Во всех играх и конкурсах принимают участие и дети и родители.

Роли исполняют родители.

Ведущий: Здоровые дети – в здоровой семье!

Здоровые семьи – в здоровой стране!

Здоровые страны – планета здорова!

Здоровье! Какое прекрасное слово!

Так пусть на здоровой планете

Растут здоровые дети!

Здравствуйте! Говоря друг другу: «Здравствуйте», мы желаем всем здоровья. Что же такое «здоровье?» Как его не потерять и как стать Неболейкой? Вот мы и попробуем в этом разобраться.

Мы с ребятами многое узнали про здоровье и можем вас кое-чему научить. Например, мы знаем, что очень важно быть добрым и внимательным к людям.

 *Игра «Улыбнись»*

Очень важен для здоровья режим. Все должно быть по порядку и вовремя. Вовремя спать, вовремя вставать, вовремя кушать и обязательно делать зарядку.

 *Зарядка*

Давайте поговорим о еде. Чтобы быть здоровым, надо есть полезную еду. Сыграем в игру. Если я назову полезные продукты- хлопайте в ладоши, если неполезные- топайте ногами.

 *Игра «Топай-хлопай»*

Инсценировка стихотворения Э. Мошковской «Машина каша».

Очень-очень важна для здоровья чистота. От грязи— многие болезни и неприятности.

 **Выход Микробов.**

1 Микроб. Там, где грязь, живут микробы.

 Мелкие, не увидать.

 Нас, микробов, очень много,

 Невозможно сосчитать. (чихает)

2 Микроб. Мельче комаров и мошек,

 В много-много тысяч раз.

 Тьма невидимых зверушек,

 Жить предпочитаем в вас. (кашляет)

3 Микроб. Если грязными руками,

 Кушать или трогать рот,

 Непременно от микробов

 Сильно заболит живот. (чихает)

От микробов нас спасет только уборка. Чистота—вот главное оружие для борьбы с этими опасными существами. Давайте возьмем эту мыльную пену нападем на них.

Дети забрасывают микробов мягкими мячиками

Теперь вы безвредные, и я прошу побыть нашим учебным пособием для изучения иммунитета— нашей защиты и опоры.

 *Игра «Иммунитет»*

Двигайся больше, проживешь дольше. Это старая истина, о которой мы порой забываем. Движенье—это жизнь, движенье—это путь к здоровью.

*Песня «Физкульт-ура!»*

(муз. Ю. Чичкова, сл. З. Петровой)

*Эстафеты: Тачка*

 *Лошадка*

Чтобы беречь и укреплять свое здоровье, нужно, конечно, знать свое тело, как устроен наш организм.

Пары «родитель-ребенок» располагаются на ковриках, на полу

*Игра в парах «Дотронься до…»*

*Массаж ушей друг другу*

 **Выход Доктора**

Здравствуйте, друзья! Какие вы молодцы, как много знаете про свое здоровье! Берегите его, защищайте, но уж если заболеете, приходите ко мне, я вам помогу спасти здоровье! На память об этом празднике я приготовил вам подарки.

Вручает подарки.

Будьте здоровы!

*Сказка- инсценировка «Про Петино Здоровье»*

Здоровье— наша главная ценность и мы будем стараться беречь его всегда! Не всегда на это хватает воли, времени и сил, но есть один неиссякаемый источник энергии и здоровья— это наши дети. Для них, и ради них мы будем здоровы.

*Танец «Вечный двигатель»*

**Приложение 1**

Игра «Улыбнись»

Под музыку все двигаются по залу. По окончании музыки, нужно поприветствовать того, кто оказался рядом улыбкой.

**Приложение 2**

Игра «Иммунитет» (по правилам игры «Не выпустим».)

Все встают в круг, берутся за руки. Микробы за кругом, пытаются войти в круг. Игроки приседают и не пропускают микробов.

**Приложение 3**

Игра «Топай—хлопай»

Что положим мы в живот:

С колбасою бутерброд?

Грушу? Яблоко? Банан?

Чипсов целый килограмм?

Вкусный, сочный винегрет?

А большой мешок конфет?

Торт? Печенье? Шоколад?

Или овощной салат?

Сладкий-сладкий лимонад?

А красивый мармелад?

Может быть горячий супчик?

Или пиццы самой лучшей?

От микробов лук, чеснок?

А с вареньем пирожок?

Творог, молоко и сыр?

И большой-большой пломбир?

Много есть еды на свете,

Выбирайте сами, дети.

**Приложение 4**

Игра «Дотронься до…»

Водящий называет различные части тела, играющие находят эту часть друг у друга. (К. Фопель «С головы до пят»)

+❤ В Мои закладки