

Утверждаю: _____
Заведующий В.Г. Крюк
Приказ № 91/1 от
28.08.2023г.

Перечень оборудования физкультурного зала.

Для ходьбы, бега, равновесия		
Гимнастическая скамейка	Длина – 400 см. Ширина – 23 см. Высота – 20 см.	2 шт.
Гимнастическая скамейка	Длина – 300 см. Ширина – 23 см. Высота – 20 см.	1 шт.
Доска гладкая с зацепами	Длина – 250 см. Ширина – 20 см.	1 шт.
Доска с ребристой поверхностью	Длина – 150 см. Ширина – 20 см.	1 шт.
Дорожка – змейка (канат)	Длина – 250 см. Диаметр – 2 см.	1 шт.
Дорожка- змейка (канат)	Длина- 200 см Диаметр- 2 см	1 шт.
Для ходьбы, бега, равновесия		
Коврик массажный	Длина – 30 см. Ширина – 30 см. Вес – 480 гр	3 шт.
Параллелепипед деревянный средний	Длина – 30 см. Ширина – 17 см. Высота – 30 см	2 шт.
Параллелепипед деревянный большой	Длина – 40 см. Ширина – 22 см. Высота – 40 см.	1 шт
Коврик со следочками	Длина – 200 см. Ширина – 150 см.	1 шт
«Беговая дорожка» для профилактики плоскостопия		1 шт.
Для прыжков		
Батут детский	Диаметр – 100 см.	2 шт.
Цилиндр большой	Диаметр – 6 см. Высота – 15 см.	4 шт.
Цилиндр малый	Диаметр – 3 см. Высота – 10 см.	6 шт.
Косички	Длина – 60 см.	35 шт.

Скакалки	Длина – 200 см.	30 шт.
Кубы большие	Ребро – 30 см.	1 шт.
Кубы малые	Ребро – 20 см.	4 шт.
Стойки	Высота – 120 см.	2 шт.
Игровые «Подушки»	Длина – 30 см. Высота – 7 см. Вес – 245 гр.	2 шт.
Маты гимнастические	Длина – 160 см. Ширина – 80 см. Высота – 10 см.	2 шт.
Гимнастический мяч	Диаметр – 55 см.	1 шт.
Гимнастический мяч	Диаметр – 44 см.	20 шт.
Гимнастический мяч	Диаметр – 40 см.	20 шт.
Для катания, бросания, ловли.		
Кегли (набор)		4 шт.
Кольцеброс		4 шт.
Мешочек с грузом малый	Масса – 150 гр.	35 шт.
Мяч утяжеленный (набивной)	Масса – 1000 гр.	10 шт.
Мячи большие	Диаметр – 25 см.	30 шт.
Мячи средние	Диаметр – 15 см.	30 шт.
Мяч для волейбола		2 шт.
Мяч для футбола		2 шт.
Мяч для баскетбола		15 шт.
Мишени для метания настенные		4 шт.
Мишень для метания «Жираф»		1 шт.
Для катания, бросания, ловли.		
Кольцо		2шт.

Для ползания и лазания		
Стенка гимнастическая деревянная	Высота – 280 см. Ширина пролета – 73 см.	4 шт.
Канат гладкий	Длина – 300 см.	2 шт.
Дуга большая	Высота – 50 см.	4 шт.
Дуга средняя	Высота – 45 см.	4 шт
Дуга малая	Высота – 30 см.	4 шт
Для общеразвивающих упражнений		
Флажки		35 шт
Кубики	Ребро – 4 см.	60 шт
Ленточки	Длина – 25 см	35 шт
Платочки		30 шт
Гимнастические палки	Длина – 100 см	25 шт
Гимнастические палки	Длина – 55 см	35 шт
Кегли		30 шт
Теннисные шарик		15 шт
Мячи с шипами (массажные)	Диаметр – 5 см	35 шт
Обручи малые	Диаметр – 54 см	30 шт
Степ доски	Выс.- 8 см, шир.-25см, дл.-40 см	20 шт
«Полоса препятствий» из мягких модулей		
Мат	180×60×7	1 шт.
Модуль опорный многофункциональный	60×60×20	1 шт.
Модуль «Балка» большая	120×30×30	2 шт.
Модуль «Трапеция»	60×60×30	1 шт.
Модуль «Цилиндр»	Дл.-120, диам.-30	1 шт.
Мостик полуовал с вырезом	60×30×30	1 шт.
Мостик прямоугольный	60×30×20	2 шт.
Модуль «Туннель»	80×30×10	1 шт.
Подвижные игры		
Шапочки		10 шт.
Ленточки		20 шт.

Перечень методической литературы по физкультурно-оздоровительной работе.

1. Занятия физической культурой в ДОУ. Горькова Л.Г. Обухова Л.А. Москва 2005 год;
2. Двигательная активность ребенка в д/с. М.А. Рунова Москва 2004 год;
3. Веселая физкультура для детей и их родителей. О.Б. Казина Ярославль 2005 год;
4. Играйте на здоровье. Л.Н.Волошина Москва 2004 год;
5. Игры на свежем воздухе. В.В.Маркевич Минск 2004 год;
6. Физкультурные праздники в д/с. Н.Луконина., Л. Чадова Москва 2004 год;
7. Быть здоровыми хотим. М.Ю. Картушина. Москва 2004 год;
8. Здоровый ребенок. М.Д. Моханева Москва 2004 год;
9. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Т.А. Тарасова Москва 2005 год;
10. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет. М.А. Рунова Москва 2005 год;
11. Двигательный игротренинг для дошкольников. А.А. Потапчук., Т.С. Овчинникова. Санкт- Петербург 2003 год;
12. Здоровый малыш. З.И. Береснева. Москва 2004 год;
13. Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ. Н.С. Галицына Москва 2004 год;
14. Беседы о здоровье. Т.А. Шорыгина Москва 2004 год;
15. Как обеспечить безопасность дошкольников. К.Ю. Белая., В.Н. Зимонина Москва 2004 год;
16. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет М.Ю. Картушина Москва 2004 год;
17. Физкультурные занятия в д/с. Н.Н. Ермак Ростов на Дону 2004 год;
18. Веселые каникулы. С. Афанасьев Москва 2004 год;
19. Сказочный театр физической культуры. Н.А. Фомина., Г.А. Зайцева Волгоград 2003 год;
20. Растем здоровыми. В.А. Доскин., Л.Г. Голубева Москва 2002 год;