

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 432
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 432

Воронова Н.А.
Приказ от 29.08.2025 г. № 74\1-ОД

Учтено мнение Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной
деятельности обучающихся
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 432
(МБДОУ «Детский сад № 432»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 432» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», На основе ФГОС ДО (приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 14 ноября 2013 регистрационный № 30384, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 № 31, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», на основе ФОП и ФАОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован 28.12.2022 № 71847) Устава МБДОУ д/с № 432 и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов - с 07:00 до 19:00.

3. Цели и задачи режима организованной образовательной деятельности обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима организованной образовательной деятельности обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- обеспечение качества реализации образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО), адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (далее – АОП ДО);
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования / Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Организованная образовательная деятельность.

4.2.1. Организованная образовательная деятельность (далее по тексту - ООД) в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ОП ДО.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.2.3. Продолжительность основной образовательной деятельности для обучающихся от 2 до 3 лет – не более 10 мин., от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.2.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

4.2.5. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.2.6. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.2.8. В летний период ООД не проводится. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.2.9. ООД повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем.

4.2.10. Музыкальная ООД проводится музыкальным руководителем в музыкальном зале.

4.2.11. Физкультурная ООД проводится инструктором по физической культуре в музыкальном зале.

4.2.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяином субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

4.2.13. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.2.14. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.2.15. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.2.16. Содержание дошкольного образования и условия организации воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья определяются АООП ДО, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

4.2.17. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении территориальной психолого-медико-педагогической комиссии.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Основной образовательной программы дошкольного образования / Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Заключительные положения:

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

**Приложение
к Положению о режиме ОД
обучающихся в МБДОУ д/с №432**

Календарный учебный график

Содержание	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп	2	2	2	3	3
	12 групп				
1. Режим работы ДОУ					
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельник по пятницу)				
Время работы возрастных групп	12 часов в день (с 7.00. – 19.00.)				
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни				
2. Продолжительность учебного года, количество недель в учебном году					
Учебный год	с начала сентября по конец мая			36 недель	
I полугодие	с начала сентября по 4-ю неделю декабря			16 недель	
II полугодие	с 3-ей недели января по конец мая			20 недель	
3. Недельная образовательная нагрузка организованной деятельности					
СанПиН 1.2.3685-21 (ОД в неделю)	1,5 часа	2ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 00 мин.	7 ч. 00 мин.
СанПиН 1.2.3685-21 (продолжительность ООД)	10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Количество занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	13 занятий 30 мин. (основная часть ООП)
Время, затраченное на ООД	100 мин./1 час 40 мин.	150 мин./2 часа 30 мин.	200 мин./3 часа 20 мин.	300 мин./5 часов 00 мин.	390 минут/6.30 часов 00 мин.
4. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса					
4.1. Проведение промежуточного (итогового) индивидуального учета	Оформление карт индивидуального учета результатов освоения воспитанником ОП - ежегодно в конце года (апрель) – 10 дней				

результатов освоения ОП		
4.2. Праздники	Осенние праздники (во всех возрастных группах)	3 неделя октября
	Новогодние праздники (во всех возрастных группах)	4 неделя декабря
	День Защитника Отечества (старший возраст)	3 неделя февраля
	Международный женский день (во всех возрастных группах)	1 неделя марта
	Праздник Проказник (старший возраст)	1 неделя апреля
	День Космонавтики (старший возраст)	1 неделя апреля
	Весенние праздники (во всех возрастных группах)	4 неделя апреля
	День Победы (старший возраст)	1 неделя мая
	Выпускной в школу (подготовительная к школе группа)	4 неделя мая
	День защиты детей	1 неделя июня
5. Каникулярное время.		
Зимние каникулы	с пятой недели декабря по вторую неделю января	
Летние каникулы	с начала июня по конец августа	
6. Праздничные (нерабочие) дни		
День народного единства	4 ноября	
Новогодние праздники	1-8 января	
День Защитника Отечества	23 февраля	
Международный женский день	8 марта	
Праздник Весны и Труда	1 мая	
День Победы	9 мая	
День России	12 июня	