

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №33»
Шалашова Г.Г.Шалашова
 Приказ № 77 от 13.05.2024г.

Режим двигательной активности /теплый период/

Организационные мероприятия	1 мл гр.	2 мл гр.	средние	старшие	подготовит.
Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 – 15 мин	15 мин	15 мин
Физкультурные занятия	10 мин	10 – 15 мин	15 – 20 мин	25 мин	25 – 30 мин
Игры и индивидуальные занятия на прогулке	10 мин	10 – 15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Воздушные ванны и водные процедуры	15 мин	15 мин	15 мин	20 – 25 мин	30 мин
Физические упражнения на прогулке	10 мин	10 – 15 мин	15 мин	20 – 25 мин	30 мин
Самостоятельная двигательная активность	2 ч 50 мин	3 ч	3 ч 10 мин	3 ч 20 мин	3 ч 30 мин
Итого:	3 ч 45 мин	4 ч 10 мин	4 ч 30 мин	5 ч 5 мин	5 ч 30 мин