

# Внимание - туберкулез

ТУБЕРКУЛЕЗ - инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза.

ТУБЕРКУЛЕЗ исторически был связан с плохими социально-бытовыми условиями и в прошлом был известен как чахотка.

ТУБЕРКУЛЕЗ может поражать любой орган, но преимущественно поражает легкие, вызывая легочный туберкулез.

ТУБЕРКУЛЕЗ распространяется от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем при тесном контакте, разговоре, кашле, чихании.

## КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Источником туберкулёзной инфекции служат больные активным легочным туберкулёзом - при кашле и оплёвывании происходит выход микобактерий в окружающую среду, где они могут быть «подхвачены» другими людьми, то есть туберкулёз передаётся воздушно-капельным путём. Но не у каждого, кому в дыхательные пути попадают микобактерий туберкулёза, развивается болезнь.

## ТОЛЬКО БОЛЬНЫЕ ЛЕГОЧНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ (ЛЮДИ И ЖИВОТНЫЕ) ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ.

Вы можете заразиться туберкулёзом, вдыхая заражённый при кашле больного человека воздух.

Даже однократное вдыхание туберкулёзных бактерий может привести к развитию болезни, но чаще всего заражение происходит при более длительном контакте с бактериовыделителем.

Наибольшему риску подвержены члены семьи больного человека, его сослуживцы, друзья.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ВДЫХАНИИ МИКОБАКТЕРИЙ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Последствия могут быть различными и зависят от индивидуальных особенностей организма.

1. У большинства людей первичное попадание бактерий в организм проходит незаметно. Защитные механизмы (иммунная система) берут инфекцию под контроль и не дают ей развиваться в болезнь. Но часть болезнетворных бактерий может всё-таки остаться живыми в организме и при ослаблении защитных сил организма, даже спустя несколько лет, вызвать болезнь.
2. В части случаев бактерии остаются неизменёнными в лёгких, начинают быстро размножаться, вызывая активный туберкулёз. Это та самая форма болезни, которая служит источником дальнейшего распространения инфекции.
3. Микробактерии туберкулёза могут попасть по кровеносным или лимфатическим сосудам в другие части тела (кости, почки и др.) В таком случае туберкулёз называют внелегочным - он не является источником инфекции.

## ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- кашель в течение 3-х недель и более
- кровохарканье
- боли в груди
- одышка
- потеря аппетита и снижение веса
- длительное небольшое повышение температуры тела
- потливость по ночам
- постоянная беспричинная слабость
- плохое самочувствие

**ЕСЛИ У ВАС ОТМЕЧАЕТСЯ НЕСКОЛЬКО ТАКИХ СИМПТОМОВ, НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ.**

## **ОДИН БОЛЬНОЙ АКТИВНОЙ ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЁЗА ЗА ГОД ЗАРАЖАЕТ 10-15 ЧЕЛОВЕК.**

Чаще всего заболеть туберкулёзом подвергаются люди с ослабленными защитными силами организма.

К ослаблению иммунитета приводят:

Недостаточное и неполноценное питание, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркотики, различные хронические заболевания, особенно ВИЧ/СПИД

### **ЗАПОМНИТЕ!**

Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше повреждений будет нанесено вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше будет риск передачи инфекции окружающим вас людям.

Российский Красный Крест напоминает, что своевременно выявленный туберкулёз можно полностью излечить!

Если люди с признаками туберкулёза не лечатся, то через 5 лет 50% таких больных неизбежно умирают, а остальные становятся инвалидами.

Лечение туберкулёза - длительный процесс до 6-8 месяцев. Но при этом не обязательно всё время лежать в больнице. Часть лечения может проводиться амбулаторно под наблюдением медработника или медицинской сестры милосердия Красного Креста.

**НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕЛЬЗЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРЕРЫВАТЬ**, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам формы заболевания, которое излечить очень сложно, а иногда невозможно.

**ИЗЛЕЧЕНИЕ КАЖДОГО ЗАРАЗНОГО ВОЛЬНОГО - ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ  
ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ НА ЗЕМЛЕ**