

Памятка для родителей об охране жизни и здоровья детей на период летних каникул.

Уважаемые Родители, Бабушки и Дедушки! В преддверии летних каникул обращаемся к Вам за поддержкой для объединения усилий по обеспечению безопасности наших детей. В период каникул у наших детей появится много свободного времени, а значит, возрастут и риски, связанные с их возможным бесконтрольным времяпровождением. В целях обеспечения безопасности детей старайтесь проводить с ними как можно больше времени, используйте появившееся свободное время для общения и организуйте отдых совместно с ними. Напомните своим детям следующие правила безопасного поведения:

- Необходимо соблюдать правила дорожного движения, правила поведения вблизи железнодорожных путей и транспорта, быть осторожным и внимательным, избегать использования наушников во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток, перехода через дорогу
- Соблюдайте осторожность, не разговаривайте с незнакомыми людьми, не садитесь с ними в незнакомый транспорт (автомобили, микроавтобусы и пр.), в лифт. Отказывайтесь от любых предложений незнакомых людей, которые могут поступить от них на улице, детской площадке, из интернета. Как можно раньше сообщайте о подобных случаях родителям.
- Соблюдайте правила безопасного обращения с острыми предметами (ножи, лезвия), газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
- При срабатывании пожарной сигнализации прекратите любую деятельность, немедленно позвоните родителям и покиньте помещение.
- Запрещается употребление алкогольных напитков, табакокурение, употребление психоактивных веществ без назначения врача.
- Не подходите и не трогайте руками подозрительные предметы. В случае обнаружения таких предметов сообщите взрослым, в полицию
- Находясь дома, ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, даже если они представились знакомыми родителей, сотрудниками почты, газовой службы, полиции и т.п.

- Сообщайте родителям (законным представителям) о своем местонахождении. При наличии телефона, держите его при себе, следите за тем, чтобы он оставался включенным и заряженным.
- Запрещается пребывание в лесу, на реках и водоемах без сопровождения взрослых. Помните об опасности купания, а особенно ныряния в незнакомых водоемах.
- Для похода в лес или парк используйте закрытую одежду, препараты от клещей и опасных насекомых. Возвращаясь из леса, осмотрите свою одежду и кожу.
- Избегайте длительного пребывания на солнце, особенно непокрытой головой, это может привести к тепловым и солнечным ударам.
- Избегайте отравлений, а для этого: не употребляйте незнакомые и просроченные продукты, воду из открытых источников, немытые фрукты и овощи, незнакомые грибы и ягоды.
- Соблюдайте правила ухода за домашними питомцами, избегайте контакта с чужими и дикими животными во избежание укусов и риска заразиться бешенством.
- Строго соблюдайте правила личной гигиены. После прихода с улицы вымойте руки, лицо, переоденьтесь в домашнюю одежду, обработайте руки и поверхности антисептиками и мылом.
- Соблюдайте правила здорового образа жизни: распорядок дня, достаточный сон, регулярное и достаточное питание, достаточный отдых с пребыванием на свежем воздухе и двигательной активностью, регулярные занятия физической культурой и спортом. Помните телефон единой службы спасения – 112.

Дорогие Родители, Бабушки и Дедушки! в случае безнадзорности - пребывания ребенка дома без Вашего присмотра - также могут возникнуть риски для его жизни и безопасности.

Поэтому необходимо устранить потенциально травмоопасные ситуации:

- исключить возможность самостоятельного (в ситуации Вашего отсутствия в квартире) открывания окон и дверей балконов, обеспечить надежность противомоскитных сеток на окнах (исключить возможность выпадения ребенка из окна в случае, когда и если он прислонится к сетке), установить ограждения на окнах и балконах;

- дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде в ванной;
- ожогов можно избежать, если: держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; устанавливая плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети дошкольного возраста не могли до них достать; держать детей подальше от открытого огня; обеспечить отсутствие доступа детей дошкольного возраста к спичкам (без контроля родителей), зажигалкам;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей;
- ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей дошкольного возраста местах. Более старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами;
- электрические розетки необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Вместе с тем, постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребенок проводит свободное время, какие сайты в интернете посещает. В случае необходимости, поставьте на компьютер ребенка программу родительского контроля. Просим Вас и Ваших детей соблюдать все названные правила безопасности, а также ни в коем случае не находиться на строительных площадках, в заброшенных и неэксплуатируемых зданиях и сооружениях.