

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 33»

*М.М. Шалахова* Т.Т. Шалашова/

Приказ № *28* от *24.09.15*



## Паспорт физкультурного зала

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 33»

Инструктор физической культуры  
Тусина Екатерина Николаевна

## 1. Охрана и укрепление

- ## Формы работы

- # Документация

- ## Перечень пособий в физкультурном зале

1. Гимнастическая стенка (3 пролета);
2. Приставные лестницы к стенке;
3. Приставные доски: ширина -15 см;  
                                ширина- 20см;
4. Гимнастические скамейки высота 40см, 50 см;
5. Гимнастический мат;
6. Снаряд для прыжков высоты (2 стойки), шнур с грузом;
7. Кубы;
8. Дуги для подлезания высота – 50 см;
9. Доска ребристая;
10. Обручи: диаметр 50см, 70см;
11. Палки гимнастические, скакалки;
12. Разноцветные флажки, платочки, ленты, гантели, кубики;

13. Мешочки с песком;
14. Баскетбольный щит;
15. Волейбольная сетка;
16. Шапочки маски для подвижных игр;
17. Тоннель;
18. Фитбол мячи;
19. Гимнастические маты;
20. Тренажеры для ног;
21. Тактильная дорожка;
22. Спортивные маты;
23. Степы;
24. Мягкие модули;
25. Спортивный лабиринт;
26. Шведская стенка;
27. Массажные коврики, индивидуальные коврики;
28. Узкая доска, длинная верёвка, канат;
29. Массажные мячи, камешки;
30. Мячи разного диаметра;
31. Пособия для дыхательной гимнастики (ленточки, мячи для настольного тенниса, комочки из ваты);
32. Верёвочные косички;
33. Полусферы;
34. Платформы со следами.
35. Аудио аппаратура, CD диски с записью музыки к комплексам упражнений.

### **Список методической литературы**

1. Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7л» Москва – 2004г;
2. Г.П. Болонов «Физическое воспитание в системе коррекционно-развивающего обучения» - Москва 2003г;
3. В.А. Доскин. Л. А. Голубева «Растем здоровыми» Москва – 2003г;
4. З. И. Берсенева «Здоровый малыш – программа оздоровления детей в ДОУ Москва – 2004г;
5. М.Ю. Картушина «Сценарий оздоровительных досугов» - Москва-2004г
6. М.Ю. Картушина «Быть здоровыми хотим» - Москва-2004г;
7. С. Сергеев «Йога для детей» - Донецк – 2008г;
8. Л. И. Пензулаева «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» - Москва -2004г;
9. Н.Н. Ермак «Физкультурные занятия в детском саду» Феникс-2004г;
10. А. А. Потапчук Т. С. Овчиникова «Двигательный игротренинг для дошкольников» Санкт – Петербург 2002г;
11. Л. И. Глазырина «Методика физического воспитания детей дошкольного воспитания» Москва – 2003г;

12. А.М. Ермошкин «В дружбе со спортом» Москва – 2003г;
- 13.Е. Ю. Александрова «Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях» Волгоград – 2007г;
14. Программа «Из детства в отрочество» - Москва – 2002г;
15. К. К. Утробин, а «Занимательная физкультура для детей 3-5 лет» Москва - 2005;
16. К. К. Утробин, а «Занимательная физкультура для детей 5-7лет;
- 17 . О. Е Громова «Спортивные игры с нестандартным оборудованием» Москва -2005г;
- 18.Н.С. Голицина «Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ»
- 19.О.Б. Казина. Веселая физкультура для детей и их родителей. Ярославль,2005.
- 20.Красикова И.С. Плоскостопие. Профилактика и лечение. – СПб.: Издательство « Корона. Век», 2014. – 128 с., ил.
21. Красикова И.С. «Осанка: воспитание правильной осанки. Лечение нарушений осанки».- СПб.: КОРОНА принт, 2013.- 176с.
- 22.Мелехина Н.А., Колмыкова Л.А. Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ. – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2012. – 112 с.
23. Утробина К.К. Занимательная физкультура для дошкольников 3-5 лет. Издательство ГНОМ и Д, Москва, 2005.
24. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет / Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина. – М.: Владос, 2003.
25. Кузнецова М.Н. Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ. Москва, АРКТИ, 2002.
26. Лечебная физкультура для дошкольников / О.В. Козырева. – М.: Просвещение, 2003.
27. Лосева В.С. Плоскостопие у детей. Профилактика и лечение. Творческий Центр «Сфера», Москва, 2004.
28. Комплексы лечебной гимнастики для детей 5-7 лет /авт.-сост. Е.И. Подольская. – Изд. 3-е. Волгоград : Учитель, 2014. -143 с.