

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

## для детей

### младшего дошкольного возраста

#### ПАЛЬЧИКИ

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышли пальчики гулять!

Раз, два, три, четыре, пять,

В домик спрятались опять.

*(поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)*

#### ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибать пальцы, начиная с большого)*

Будем листья собирать. *(сжимать и разжимать кулачки)*

Листья берёзы, листья рябины, *(загибать пальчики, начиная с большого)*

Листья тополя, листья осины,

Листики дуба мы соберём.

#### ЕСТЬ ИГРУШКИ У МЕНЯ

Есть игрушки у меня: *(хлопать в ладоши)*

Паровоз и два коня,

Серебристый самолёт,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал,

Подъёмный кран. *(загибать поочередно пальчики)*

#### ПАСТУШОК

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,  
Потерял пастух дуду. *(пальцы обеих рук сложены колечком и поднесены ко рту, имитировать игру на трубе)*  
А я дудочку нашла,  
Пастушку я отдала. *(хлопки в ладоши)*  
Ну-ка, милый пастушок,  
Ты спеши-ка на лужок,  
Там Бурёнка лежит  
На теляток глядит.  
А домой не идёт,  
Молочка не несёт.  
Надо кашу варить,  
Деток *(можно произносить имя вашего малыша)*  
Кашей кормить. *(указательным пальцем одной руки круговые движения по ладошке другой руки)*

### **ОЧКИ**

*(большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко, колечки поднести к глазам)*  
Бабушка очки надела  
И внучонка разглядела.

### **СТУЛ**

*(левая ладонь - вертикально вверх, к её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе); если малыш легко выполнит упражнение, можно менять положение руки на счёт раз)*  
Ножки, спинка и сиденье -  
Вот вам стул на удивленье.

### **СТОЛ**

*(левая рука - в кулачок, сверху на кулачок опускается ладошка; если ребёнок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая рука в кулачке, левая ладонь сверху кулачка)*

У стола 4 ножки

Сверху крышка, как ладошка.

### **ЛОДКА**

*(обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням, как ковшик)*

Лодочка плывёт по речке,

Оставляя на воде колечки.

### **ПАРОХОД**

*(обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы подняты вверх)*

Пароход плывёт по речке

И пытит он, словно печка.

### **КОЗА**

*(внутренняя сторона ладони опущена вниз, указательный палец и мизинец выставлены вперёд, средний палец и безымянный палец прижаты к ладони и охвачены большим пальцем)*

У козы торчат рога,

Может забодать она.

### **ЖУК**

*(пальчики сжаты в кулачок, указательный палец и мизинец разведены в стороны, ребенок шевелит ими)*

Жук летит, жук жужжит

И усами шевелит.