

**Режим дня  
на холодный период  
II младшая группа (3 - 4 года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6:30 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:50
Игры, подготовка и организация совместной образовательной деятельности фронтальным, подгрупповым, индивидуальным способом	8:50–9:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:40 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–11:35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11:35–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25–15:50
Игры, трудовая, самостоятельная деятельность, организация совместной образовательной деятельности	15:50–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16:30–18:30

**Режим дня  
на теплый период  
II младшая группа (3 – 4 года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6:30 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:55 – 9:15
Самостоятельная и организованная совместная деятельность на участке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9:15 – 11:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11:15 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, игры	12:20 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15:50 – 16:10
Самостоятельная и организованная деятельность на участке, игры, постепенный уход домой	16:10 – 18:30

## Двигательный режим 2 младшей группы

<b>Вид занятий</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин.
Двигательная разминка	Ежедневно во время перерыва между занятиями 4-5 мин.
Физкультминутка	Ежедневно на каждом статическом занятии, по мере необходимости 3- 4 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 10 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно на прогулке 10 мин.
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-8 мин.
Учебные занятия по физической культуре	3 раза в неделю 15 мин.
Подвижные игры на вечерней прогулке	Ежедневно 5-8 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на открытом воздухе, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, не более 20 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин.