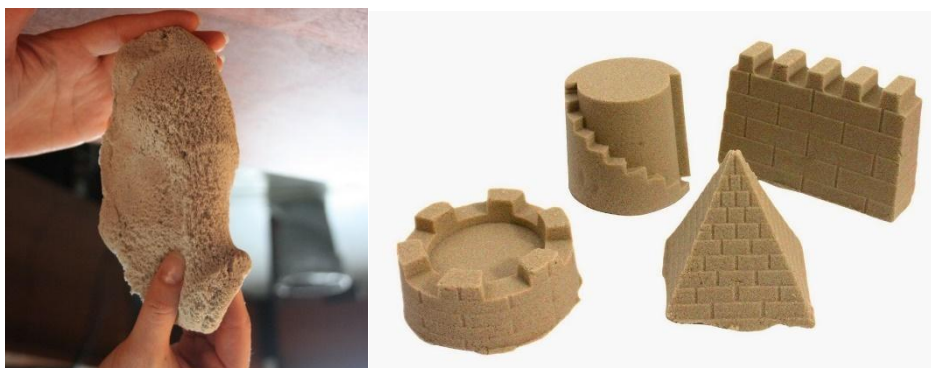


## Кинетический песок. Играем с детьми!



Сейчас большой выбор разного песка. Он отличается по текстуре, способности держать форму и другим свойствам.

Знакомить малыша с кинетическим песком можно начинать примерно с года.

Играть он должен только под вашим присмотром. И вначале это будет простое разминание песка. Но по мере взросления, игры будут усложняться, и в итоге вы не будете поспевать за фантазией ребенка.

Для начала лучше купить 2 кг песка. Самое оптимальное количество!

Что понадобится для игры:

- Емкость с бортиками.
- Формочки для песочницы, для выпечки, для льда;
- Маленькие игрушки (звери, машинки, игрушечные деревья и т.п.);
- Разные небольшие предметы (ракушки, камушки, фасолинки, пуговицы);
- Счетные палочки, спички, синельная (пушистая) проволока;
- Игрушечная посуда;
- Предметы, которые оставляют интересные отпечатки (толкушка с дырочками, рельефная скалка).

## Полезьа игры с кинетическим песком для детей

Игры с кинетическим песком направлены на:

- сенсорное развитие,
- развитие мелкой моторики,
- развитие фантазии,
- снятие напряжения, расслабление,
- работу со страхами и неврозами у детей,
- развитие сосредоточенности.

Также в процессе игры с песком можно развивать речь ребенка, знакомить его с окружающим миром, изучать буквы, счет, свойства предметов и многое другое.

## Игры с кинетическим песком

### Знакомство с материалом

В самом начале, как правило, дети мнут песок, оставляют отпечатки ладошек, пропускают сквозь пальцы. Поговорите с ребенком о свойствах кинетического песка: какой он и чем отличается от обычного.

### **Закапываем ручки**

Даже взрослому приятно погрузить свою руку в эту чудесную массу, а уж ребенок тем более с удовольствием будет прятать и откапывать свою ручку.

### **Лепим**

Попробуйте вместе с ребенком скатать колобка, расплющить его. Сделать из песка гору, забор.

### **Используем формочки**

Здесь подойдут обычные формочки для песка. Но можно разнообразить игру, взяв формочки для кексов или любые маленькие емкости.

Интересные конструкции получаются, если использовать для лепки обычные формочки для льда.

### **Раскатываем скалкой**

#### **Штампика**

Разровняйте песок и предложите малышу оставлять на нем отпечатки различными предметами.

#### **Чьи следы**

Это вариант предыдущей игры. Предлагаем ребенку угадать, кто или что оставило следы на песке.

### **Втыкаем разные предметы**

Дети любят втыкать в песок тонкие длинные предметы. Можно использовать синельную (пушистую) проволоку, соломинки, спички, счетные палочки.

### **Готовим**

Лепим пирожки и кормим зверей, раскладывая угощение по тарелочкам.

### **Режем ножом**

Сделайте с ребенком колбаску или слепите торт. Предложите малышу стеклом или пластиковым ножом порезать блюдо на кусочки.

### **Прячем и ищем клад**

Сначала спрячьте небольшие игрушки в песок и пусть ребенок их ищет. Потом предложите малышу самому спрятать клад.

Игру можно сделать обучающей. Для этого спрячьте в песок пластмассовые буквы или цифры, геометрические фигуры, предметы разных цветов.

### **Строим из конструктора**

Пусть песок будет грунтом, на котором возвышаются небоскребы из лего или небольшие домишки из кубиков.

### **Строим замки, дома**

Здесь могут понадобиться специальные формочки в виде башен и стен замка. А можно строить ручками или использовать стаканчики из-под йогурта и другие емкости.

Можно сделать забор, воткнув в песок спички, счетные палочки.

### **Песочный карьер**

Грузим песок и везем на стройку.

## **Застрявшая машина**

### **Чистим снег**

### **Спасаем людей из-под лавины**

### **Вулкан**

Можно слепить гору и сделать в центре большое отверстие – жерло вулкана.

### **Туннели и пещеры**

Лепим гору и строим туннели с помощью карандашей, пальцев и любых длинных узких предметов.

Делаем в горе из песка большое отверстие – это будет пещера. Заселяем в нее, например, медведя.

### **Скатываем мячики по горке**

Слепите из кинетического песка гору. Сделайте небольшие углубления – дорожки и скатывайте по ним маленькие шарики.

### **Разыгрываем сказки, сюжеты**

Почему бы не разыграть любимые сказки ребенка в песочнице?

Но можно проигрывать сюжеты, несущие воспитательную функцию. Или связанные со страхами ребенка. Тогда игра будет носить еще и психотерапевтический характер.

### **Изучение окружающего мира**

С песком можно играть во множество сюжетных игр, заодно изучая окружающий мир. Например, знакомим ребенка с динозаврами, играем в пустыню, сажаем огород, строим ферму.

У вас получится так называемая сенсорная коробка, наполненная самыми разными игрушками и материалами.

Например, положите в песок ракушки и у вас готов морской берег. А само море заселите рыбками, морскими животными и водорослями.

### **Рисуем**

Можно рисовать узоры на выровненном песке, а можно лепить рисунки.

### **Учимся**

Играя с кинетическим песком, можно изучать буквы, счет, учиться писать, изучать понятие длиннее – короче, больше – меньше, делить на части (разрезаем колбасу, торт – понятие половина, четверть).