

**Режим дня  
на холодный период  
I младшая группа (2 -3 года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6:30 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
Игры, подготовка и организация совместной образовательной деятельности фронтальным, подгрупповым, индивидуальным способом	8:40 – 9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9: 30 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	9:55 – 11:45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, трудовая, самостоятельная деятельность, организация совместной образовательной деятельности	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16:30–18:30

**Режим дня  
на теплый период  
I младшая группа (2 -3 года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6:30 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:40 – 9:00
Самостоятельная и организованная совместная деятельность на участке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9:00 – 11:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, игры	12:20 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20– 15:45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15:45– 16:05
Самостоятельная и организованная деятельность на участке, игры, постепенный уход домой	16:05– 18:30

## Двигательный режим 1 младшей группы

<b>Вид занятий</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин.
Двигательная разминка	Ежедневно во время перерыва между занятиями 4 мин.
Физкультминутка	Ежедневно на каждом статическом занятии, по мере необходимости 3- 4 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 10 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно на прогулке 10 мин.
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5 мин.
Учебные занятия по физической культуре	2 раза в неделю 10 мин.
Подвижные игры на вечерней прогулке	Ежедневно 5-8 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на открытом воздухе, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей, не более 15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин.