



«Утверждаю»  
пр. № 202 от «27» сентября 2017 г.  
заведующий МБДОУ «Детский сад №459»  
Н.М. Соболева

## Положение о режиме занятий МБДОУ «Детский сад №459»

Принято на заседании  
Общего собрания  
№1 от 19 сентября 2017 г.

## **1 Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №459» (далее –Положение) разработано на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ «Детский сад №459», расписанием образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка, учебным планом, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов ребенка.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в МБДОУ «Детский сад №459».

## **2. Режим функционирования.**

2.1. Режим работы с 06.30 до 18.30 (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад №459».

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад №459».

3.3. Продолжительность образовательной деятельности детей:

от 1,5 до 3 лет – не более 8-10 минут

от 3 до 4 лет – не более 15 минут

от 4 до 5 лет – не более 20 минут

от 5 до 6 лет – не более 25 минут

от 6 до 7 лет – не более 30 минут

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимый объем недельной нагрузки образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет – 9 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю
- для младше-средней группы (3-5 лет) – 11 занятий в неделю
- для старше-подготовительной (5-7 лет) – 15 занятий в неделю

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

- 3.9. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.
- 3.11. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога с детьми осуществляется индивидуально и подгруппами в соответствии с расписанием, утвержденным заведующим. Длительность коррекционно-развивающих занятий: 1 младшая группа – не более 10 мин., 2 младшая группа- 15 мин., средняя группа – не более 20 мин., старшая группа – не более 20 мин., подготовительная – не более 30 мин.
- 3.12. Образовательная деятельность проводится всей группой и подгруппами.
- 3.13. Образовательная деятельность в разновозрастных группах проводится фронтально (физкультурные, музыкальные занятия, занятия по изобразительной деятельности) и подгруппами (занятия познавательного цикла).
- 3.14. При организации фронтальных занятий в разновозрастной группе обучающие задачи ставятся для детей каждого возраста отдельно в соответствии с задачами и содержанием образовательной программы для данного возраста.
- 3.15. Продолжительность занятия в разновозрастной группе зависит от возраста детей – начинается со старшими детьми с постепенным подключением к занятию детей младшего возраста. При одновременном начале занятия для детей младшего возраста заканчивается раньше в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.
- 3.16. Образовательная деятельность по музыке со всей группой (Лопатина, 7а) проводится музыкальным руководителем и воспитателем в музыкальном зале.

- 3.17. Образовательная деятельность по музыке по подгруппам (Лопатина, 7а) проводится с детьми старших и подготовительных групп музыкальным руководителем. Со второй подгруппой воспитатель находится в групповом помещении.
- 3.18. С детьми первой младшей группы (Лопатина, 7а) одно занятие в неделю по музыке проводится музыкальным руководителем совместно с воспитателем в групповой комнате, второе занятие проводится музыкальным руководителем и воспитателем в музыкальном зале. С детьми второй группы раннего возраста занятие по музыке проводится в групповом помещении.
- 3.19. В младше-средней группе и старше-подготовительной занятию по музыке проводится музыкальным руководителем и воспитателем в группе.
- 3.20. С детьми второго и третьего года жизни образовательную деятельность по физической культуре проводят по подгруппам воспитатели 2 раза в неделю в групповом помещении.
- 3.21. Образовательная деятельность по физической культуре со всей группой с детьми вторых младших, средних, старших, подготовительных групп проводится инструктором по физической культуре и воспитателем в спортивном зале.
- 3.22. Образовательная деятельность по физической культуре с детьми младше-средней и старше-подготовительных групп проводится воспитателями в групповых помещениях.
- 3.23. Образовательная деятельность по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:
- в группах раннего возраста – 8-10 минут
  - во 2 младшей группе - 15 мин.
  - в средней группе - 20 мин.

- в старшей группе -25мин.

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.24. Дети занимаются образовательной деятельностью по физической культуре в спортивной форме со второй младшей группы: шорты, футболка, спортивная обувь (Лопатина, 7а).

3.25. Один раз в неделю для детей второй младшей группы круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей в бассейне. Для детей средних, старших, подготовительных групп занятия в бассейне организуются два раза в неделю. Занятия в бассейне проводит по подгруппам инструктор по физической культуре. Со второй подгруппой детей воспитатель находится в групповом помещении (Лопатина, 7а).

3.26. Для занятия в бассейне родители приносят халат, х/б полотенце, х/б трусики, шапочку резиновую, мочалку. Принадлежности для бассейна хранятся в индивидуальных пакетах (рюкзаках), родители забирают пакеты домой, стирают и просушивают принадлежности.

3.27. Младший воспитатель группы приводит в бассейн первую подгруппу детей, переодетых в халаты, помогает инструктору по физической культуре подготовить детей к занятию и уходит в группу; младший воспитатель группы приходит в бассейн после окончания занятия первой подгруппы, помогает просушить и одеть детей. Воспитатель приводит вторую подгруппу, забирает первую подгруппу детей. Младший воспитатель группы остается в бассейне и помогает инструктору по физической культуре подготовить к занятию вторую подгруппу детей. Затем младший воспитатель уходит в свою группу. Забирает вторую подгруппу детей из бассейна младший воспитатель группы.

3.28. Продолжительность занятий в бассейне

- во второй младшей группе 15-20 мин.
- в средней группе 20-25 мин.

- в старшей группе 25-30 мин.
- в подготовительной группе 25-30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут в целях предупреждения переохлаждения детей.

- 3.29. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физической культуре рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.30. Один раз в неделю образовательную деятельность по физической культуре проводится на улице воспитателем для детей старшей и подготовительной групп, младше-средней, старше-подготовительной в конце утренней прогулки.
- 3.31. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.32. В МБДОУ «Детский сад №459» используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе и в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультурные развлечения, физкультурные праздники, День здоровья.
- 3.33. Утренняя гимнастика в группах раннего возраста, вторых младших и средних группах проводится в группах воспитателем, в старших и подготовительных группах – в музыкальном или спортивном залах воспитателем в соответствии с расписанием. Утренняя гимнастика в младше-средней и старше-подготовительных группах проводится в групповых помещениях.
- 3.34. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны руководства МБДОУ.
- 3.35. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 3.36. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа
- 3.37. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуются спортивные и

подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д. Увеличивается продолжительность прогулок. В теплое время года игры, игры, физические упражнения, гимнастика и другие формы двигательной деятельности проводятся на улице.

3.38. В течение адаптационного периода при поступлении в МБДОУ возможен щадящий режим (постепенное введение ребенка в режим детского сада).

3.39. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения образовательной программы в соответствии с Положением о мониторинге (лопатина,7а). В к.п. Зеленый город (Агродом, д.9) в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение вступает в силу после его утверждения приказом заведующего МБДОУ.

5.2. Срок действия настоящего Положения- до принятия нового.

