

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МАДОУ «Детский сад № 469»
протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ «Детский сад № 469»
О.М.Казакова
приказ № 177/5 от 01 сентября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности воспитанников
МАДОУ «Детский сад № 469»

Нижний Новгород
2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 469» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», На основе ФГОС ДО (приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 14 ноября 2013 регистрационный № 30384, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 № 31, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиНом 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», на основе ФОП и ФАОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован 28.12.2022 № 71847) Устава МАДОУ «Детский сад № 469» и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2.Режим работы Учреждения и групп

2.1.Учреждение и группы работают с воспитанниками с 6.030 до 18.30 часов. Группы функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Все группы Учреждения функционируют в режиме полного дня (12-ти часового пребывания).

3.Цели и задачи режима организованной образовательной деятельности обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима организованной образовательной деятельности обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- обеспечение качества реализации образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО), адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (далее – АОП ДО);

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

4. Режима занятий воспитанников

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования / адаптированной образовательной программой дошкольного образования, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Организованная образовательная деятельность.

4.2.1. Организованная образовательная деятельность (далее по тексту - ООД) в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ОП ДО.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.2.3. Продолжительность основной образовательной деятельности для обучающихся от 2 до 3 лет – не более 10 мин., от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.2.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

4.2.5. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.2.6. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.

4.2.8. В летний период ООД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.2.9. ООД повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем.

4.2.10. Музыкальная ООД проводится музыкальным руководителем в музыкальном зале.

4.2.11. Физкультурная ООД проводится инструктором по физической культуре в физкультурном зале.

4.2.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

4.2.13. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.2.14. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.2.15. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.2.16. Содержание дошкольного образования и условия организации воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья определяются АООП ДО, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

4.2.17. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении территориальной психолого-медико-педагогической комиссии.

4.2.18. Продолжительность обучения в каждой возрастной группе составляет один год: с 1 сентября текущего по 31 августа следующего года. Занятия проводятся с сентября по май. Количество занятий в неделю, месяц, год определяется учебным планом. В каникулярный период занятия не проводятся.

4.2.19. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более на одном занятии в день	
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.5. При использовании 2-х и более электронных средств обучения суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

5.6. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Основной образовательной программы дошкольного образования / адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».