

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
"Детский сад 469"  
\_\_\_\_\_  
О.М.Казакова  
Приказ № 164 от 28.08.2025 г.

## РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ГРУППАХ

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	Младшая (3 – 4 года)	Средняя (4 – 5 лет)	Старшая (5 – 6 лет)	Подготовит. (6 – 7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.50	9.00 - 10.15	9.00- 10.30	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.50 - 12.00	10.15 - 12.00	10.30 - 12.00	11.00 -12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятие (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00- 17.00	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.30 - 18.30

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
"Детский сад 469"  
\_\_\_\_\_  
О.М.Казакова  
Приказ № 164 от 28.08.2025 г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ГРУППАХ**

*ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА*

<b>Содержание</b>	<b>1-я гр. ран. возраста (1,5 -2 года)</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.30-11.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 18.30

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
"Детский сад 469"  
\_\_\_\_\_ О.М.Казакова  
Приказ № 164 от 28.08.2025 г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ГРУППАХ**

*ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА*

Содержание	2-я гр.ран. возраста (2 -3 года)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 - 18.30