

РЕБЕНОК В НЕПОЛНОЙ СЕМЬЕ: КАКАЯ СТРАТЕГИЯ ВОСПИТАНИЯ ПРАВИЛЬНАЯ?

*Казакова Ольга Михайловна, заведующий
Илюшина Александра Юрьевна, воспитатель
Афанасьева Ирина Анатольевна, педагог-психолог
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 469»
г. Нижний Новгород, Россия
ds469_nn@mail.52gov.ru*

Все еще и чаще за консультацией обращаются матери детей с вопросами: Как вырастить ребёнка в неполной семье? Как держаться верной линии воспитания? Как минимизировать душевные травмы ребёнка?

Неполные семьи бывают разными. Некоторые - результат развода. В других - один из родителей умер. Все больше детей рождается от незамужних матерей. Кроме того, в одних семьях даже после развода ребенок продолжает поддерживать хорошие отношения с обоими родителями; в других - отношения с тем, кто ушел, портятся либо их нет вовсе. Если родственников нет, родители-одиночки со всеми проблемами должны справляться сами.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НЕПОЛНЫХ СЕМЕЙ

Когда родители разводятся, часто **ребенок испытывает чувство вины**. В отсутствие одного из родителей ребенок часто пытается всячески компенсировать это чувство, чтобы унять боль матери или отца. Так если один из родителей отсутствует – вследствие смерти, развода или просто безответственного отношения к семейным обязанностям, – то **дети стремятся заменить недостающего отца или мать**.

Случается, что отец или мать по недомыслию ищут в ребенке эмоциональной поддержки. И здесь важно помнить, если человеку необходима эмоциональная поддержка, он должен искать ее у взрослого. Не годится ждать от детей помощи, которую вам следовало бы получить от другого взрослого

человека. Возможно, обращаясь за поддержкой к детям, вы почувствуете себя лучше, но тем самым вы лишите их возможности полноценно расти. Они вырастут слишком быстро. **Дети будут брать на себя слишком большую ответственность и у них разовьется чувство вины и заниженная самооценка.**

Именно поэтому семейные психологи призывают матерей и отцов одиночек поскорее налаживать свою жизнь после развода. Не годится ждать, что полноту жизни дадут вам дети.

Когда родители ведут себя ответственно, у детей есть возможность развиваться должным образом. Они совершают ошибки и скандалят, но при этом постепенно учатся управлять своими чувствами, чтобы стать полноценными взрослыми людьми. Если родители хотят, чтобы их ребенок рос и развивался гармонично в неполной семье, они должны давать ему необходимую поддержку [1].

Осознав это, мать или отец одиночка может избавиться от чувства вины, которое иногда мешает ей или ему встречаться с новым человеком и вести полноценную личную жизнь. Несмотря на то, что ребенок может протестовать против того, что вы идете на свидание, вам обязательно нужно общаться с ровесниками. *Нужно ясно дать знать своему ребенку, что у вас есть своя жизнь и вам нужны другие люди,* которые могут удовлетворить вашу потребность в компании, дружбе, общении, любви и развлечениях. **Если родитель не старается обрести то, что ему необходимо во внешнем мире, ребенок, вероятно, начнет чувствовать себя слишком ответственным за маму или папу.**

ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА НЕПОЛНЫХ СЕМЕЙ: чувство напряжения

Ребенок, родители которого развелись, пережил серьезную психологическую травму. Развод для него - тяжелейшее испытание. Часто ребенку легче смириться со смертью отца или матери, чем принять развод.

Когда умирает один из родителей, ребенок понимает: выбора не было. Обычно смерти предшествует болезнь, и ребенок может объяснить себе,

почему так случилось. Развод – это выбор, это решение, которое принял один или двое. Развод – это всегда выбор, даже если родители говорят, что он был неизбежен. Вдова или вдовец имеют дело с воспоминаниями ребенка. Разведенный должен помочь малышу установить новые отношения с тем, кто ушел из семьи, а сделать это нелегко.

Часто после развода у родителей начинаются сложности в отношениях с родственниками. Кроме того, многие развод осуждают и спешат сообщить об этом разведенному, которому и так несладко. И обычно он сам травмирован, неважно, в разводе он, овдовел или вообще никогда не состоял в браке.

Давайте рассмотрим последовательно, через какие стадии проходит ребенок, потерявший отца или мать (табл. 1).

Таблица 1

Стадии чувствования ребенка, потерявшего отца или мать

Стадия	Описание
Нежелание верить	<p>Сначала ребенок отказывается верить в происшедшее. Это типичная реакция. Он не желает принять развод или смерть. Разве может отец или мать оставить его?! Он рассказывает всем, что родители не развелись, а просто разъехались на время.</p> <p>О покойном он говорит как о живом. Тот просто уехал путешествовать и скоро вернется.</p> <p>На этой стадии ребенок испуган, угнетен. Ему хочется, чтобы все стало как прежде. Он тоскует по отцу или матери и часто плачет. Если родители развелись, ему кажется, что он никому не нужен.</p>
Злоба	<p>Ребенок злится на родителей за то, что те нарушили неписаный закон: родители должны заботиться о детях и не могут бросить их. Бывает, что ребенок выражает свои чувства открыто, но он может и сдерживать гнев, боясь огорчить мать или отца или опасаясь, что за неуважительные слова и поведение его накажут. Если ребенок свою злость прятать не собирается, он становится раздражительным, грубит, чуть что взрывается, крушит все вокруг.</p> <p>Он остро ощущает свою беспомощность: родители распорядились его жизнью, даже не спросив, что он думает обо всем этом. Кроме того, он чувствует, что невероятно одинок, что ему не с кем поговорить.</p> <p>Злобу свою ребенок может направить на того родителя, который ушел из семьи, на того, кто остался с ним, или сразу на обоих. Если отец или мать умерли, ребенок может обвинять в этом Бога.</p>
Желание все поправить	ребенок стремится исправить ситуацию. Если родители

	развелись, он изо всех сил старается соединить их. Он говорит по отдельности с каждым, умоляет помириться, чтобы они снова зажили все вместе, как раньше. Иногда ребенок, стараясь привлечь к себе внимание, начинает плохо себя вести. Он хочет испытать родителей, выяснить, действительно ли он им дорог. Все это может привести к употреблению наркотиков, мелким кражам, хулиганству, сексуальной распущенности и даже самоубийству.
Ожесточение	<p>Видя, что ничего исправить нельзя, ребенок ожесточается. В душе его растут обида и злоба.</p> <p>Пройдет по меньшей мере год, прежде чем он сумеет побороть в себе гнев, страх, неуверенность и вину. Эти чувства отнимают у него все душевные силы, и как результат - он плохо успевает в школе, становится агрессивным, мрачным, теряет уважение ко всем взрослым, замыкается в себе. Вот в каких условиях родитель-одиночка пытается внушить ребенку, что любит его, создать в доме хоть какое-то подобие теплой семейной атмосферы. Это необычайно сложная задача.</p>

РЕКОМЕНДАЦИИ: как помочь ребенку, оказавшемуся в ситуации, за которую он ответственности не несет и изменить которую не может?

1. ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ СПРАВИТЬСЯ С ГОРЕМ

Тоскливые чувства быстро опустошают ребенка, и уверенность в любви родителей исчезает. Помните, наполнить такое детское сердце любовью очень трудно, и любви понадобится очень много. Дети, пережившие горе, не желают верить в происшедшее, хотят как-то исправить ситуацию и злятся, понимая, что бессильны что-либо изменить. Чаще всего ребенок реагирует так и на развод родителей, и на смерть одного из них. В конце концов ребенок так или иначе смирится со своей утратой. Возможно, ему удастся прийти к этому быстрее, если взрослые говорят с ним о его потере. **Ребенку нужно выговориться, выплакаться.**

Очень важно отметить, что, если вы сумеете понятным ему способом выражать любовь, ребенок скорее смирится с утратой.

2. ЧИТАЙТЕ И БЕСЕДУЙТЕ

Еще одна проблема заключается в том, что горе утраты ослепляет ребенка, мешает ему рассуждать. Если такое произошло и с вашим ребенком, **совместное чтение поможет ему яснее понять то, что он чувствует, разобраться в своем горе.** Выберите доступную ему книгу: рассказы, сказки

или стихи, подходящие ему по возрасту, и читайте их вместе. Есть множество замечательных добрых книг, в которых заложена сильная мораль.

Это - и «Пиноккио», и сказки Беатрис Поттер и другие книги. Дети извлекут оттуда много полезного.

Когда читаете, внимательно следите за реакцией ребенка. Обсуждайте прочитанное, спрашивайте его мнение о том или ином персонаже.

Чтение и беседы очень важны еще и потому, что помогают ребенку трезво оценивать ситуацию, не обвинять понапрасну себя и других.

Поэтому, когда он спокоен, вместе рассмотрите проблему под разными углами, изучите все возможные точки зрения. Примеры вы можете брать из книг или из реальной жизни. Тогда **ребенок научится уважать чужое мнение.**

Необходимо это объяснить, если ребенок чувствует, что отец или мать несправедливо обошлись с ним, когда оставили семью. Скажите, что горечь и обида, которые он испытывает, - естественные чувства, и не надо за это себя винить.

Кроме того, когда вы вместе читаете, говорите с ребенком о его жизни. Пусть он расскажет о том, что случилось с ним за день в детском саду, школе. Пользуясь такими рассказами как основой, вы лучше поймете, что творится у него в душе, какие чувства владеют им. Иногда ребенок просто не может выразить их сам.

3. НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ

Если вам нужна помощь, не молчите. Вы должны искать тех, кто способен ее оказать. Поговорите с другими родителями-одиночками, посоветуйтесь с учителями. Возможно, они порекомендуют вам кого-то.

Кроме того, вы всегда можете рассчитывать на помощь родственников. Отношения с ними особенно важны для ребенка, когда он переживает горе.

Например, дедушка и бабушка, если они живут неподалеку. Их участие и поддержка бесценны. Они могут приходить по утрам, чтобы собрать ребенка в школу, встречать его после уроков. Если они на пенсии и не связаны временем, они всегда могут отвести ребенка на тренировку, на урок музыки или к врачу.

Помните, вокруг вас есть много людей, которые с радостью помогли бы вам, если бы только знали, что их помощь требуется.

Если вам неловко просить о помощи, вспомните: вы делаете это не ради себя, а ради детей.

4. ВЫРАЖАЙТЕ ЛЮБОВЬ

Потребность ребенка в любви после того, как родители развелись, не уменьшается. Но их боль и обида так велики, что они не хотят подпускать вас к себе. Они больше не верят в родительскую любовь. Чтобы ребенок снова мог чувствовать любовь, эту уверенность нужно восстановить.

Вы должны подолгу внимательно слушать малыша, обсуждать с ним его чувства. **Старайтесь больше слушать и меньше говорить**, старайтесь облегчить его боль, помочь ему принять то, что произошло.

Старайтесь выражать любовь на понятном ребенку «языке».

В первые недели после развода, когда ребенок отталкивает любовь родителей, родственники и друзья, которые могут уверить ребенка в своей любви. Если ему всего нужнее *поощрение*, он может выслушивать утешительные слова от бабушки, дедушки, других людей.

Ребенок, говорящий *на языке подарков*, в такое время может отшвырнуть подарок, которые вы преподносите ему. **Не сердитесь, поймите, что такое поведение вызвано горем и обидой.** Рано или поздно он поймет, что ничего вернуть нельзя, что родители больше не будут вместе, а он должен остаться с одним из них, он смирится и откроется навстречу родительской любви [2].

Если ребенок ощутит любовь в то время, когда ему это особенно нужно, он выйдет из испытания без потерь. Он преодолеет боль утраты и сам впоследствии сможет создать нормальную здоровую семью.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вот что Арчибальд Д. Харт¹ советует родителям-одиночкам: «Все можно наладить. Если вам нужна помощь и кажется, что обратиться не к кому. Вы

¹ Клинический психолог и старший профессор психологии; заслуженный декан Высшей школы психологии Fuller Theological Seminary в Пасадене, Калифорния. Автор книги «The Anxiety Cure» (перев. «Лекарство от беспокойства»). Вырос с бабушкой и дедушкой.

можете воспитать детей жизнерадостными, творческими, работающими и в одиночку.

Все зависит от вас, приложите силы. Слишком легкая жизнь ничего не дает душе. Не теряйте надежды и не бойтесь мечтать о будущем. Сегодня ваша участь кажется вам горькой, но не забывайте, настанет завтрашний день, и все может измениться.

Если вы и ваши дети стараетесь преодолеть горе и обиду, если негативные чувства понемногу покидают вас, вы растете, совершенствуетесь. Так будет и дальше, не сомневайтесь» [3]. Даже если вам будет необычайно трудно, для ваших детей вы должны стать примером цельности и ответственности. Вы ведете их во взрослую жизнь.

Список литературы

1. *Джон Грейс*. Дети – с небес. Уроки воспитания. Как развивать в ребенке дух сотрудничества, отзывчивость и уверенность в себе. – Издательство «София». 2021 – 352с.

2. *Гэри Чепмен, Росс Кэмпбелл*. Пять путей к сердцу ребенка. Перевод с английского Gary Chapman & Ross Campbell, M.D. THE FIVE LOVE LANGUAGES OF CHILDREN MOODYPRESS CHICAGO. Перевод Н. Будиной. – Издательство «Библия для всех», 2021 – 272с.

3. *Росс Кэмпбелл*. Как по-настоящему любить своего ребенка. Серия «Родителям о детях». Издательство «Мирт», 2019 – 155с.