

Первая помощь при укусах насекомых и змей

Помощь при укусах комаров и мошек

Симптомы укусов насекомых

Жгучая боль, жжение, зуд, отек, покраснение, аллергические реакции.

Общетоксические реакции: тошнота, рвота, повышение температуры тела, удушье, судороги и др.

Аптечка скорой помощи при укусах насекомых

Перекись водорода или хлоргексидин (для промывания места укуса).

Иод или зеленка (антисептик для обеззараживания).

противоаллергические средства для внутреннего использования: «супрастин», «цетиризин», «кларитин», «эриус», «кестин» и др.

Противовоспалительные и антигистаминные средства для наружного использования: «фенистил», «гистан», «псило-бальзам», «спасатель», «боро-плюс», «флоцета» и др.

Обезболивающие средства: анальгин, «нурофен», «солпадеин» и др., детям – парацетамол, «ибупрофен».

Вата, бинт, бактерицидные пластыри, пинцет.

Оказание помощи

1. Аптечные средства, снимающие припухлость, боль, зуд: «псило-бальзам», «боро-плюс», «флоцета», «фенистил», «гистан» и др.

2. Антигистаминные средства при наличии аллергической реакции: «супрастин», «кларитин», «цетрин», «эриус», «фенистил» и др.

3. Народные средства:

— раствор пищевой соды (1 ч. л. соды растворить в стакане воды; протирать раствором место укуса несколько раз в день);

— настойка календулы или прополиса, борный спирт, корвалол;

— масло чайного дерева или гвоздики (3 капли на 10 г вазелинового масла или детского крема; наносить на место укуса несколько раз в день; после использования масла не допускать попадания лучей солнца на смазанный участок кожи);

— сметана (нанести слой сметаны на место укуса для снятия раздражения кожи);

— холод (приложить лед или холодный компресс для снятия отека и припухлости);

— сок лука или чеснока;

— сок из листьев алоэ для снятия воспаления и успокоения кожи;

— сок (кашица) из листьев одуванчика или цветков календулы, веточек петрушки, листьев подорожника (нанести на несколько минут);

— компресс из тертого сырого картофеля для снятия отека.

Важно не расчесывать место укуса, чтобы избежать воспаления и нагноения.

Как защитить себя от укусов комаров

1. Использовать защитные антимоскитные сетки на окна и форточки.

2. Применять пластины, спирали, жидкости для фумигаторов. Помните, что электрофумигатор должен быть включен на расстоянии не ближе 1 метра от человека. В присутствии детей, беременных женщин и аллергически чувствительных людей используют специальные средства для фумигаторов с мягким, безопасным действием.

3. Использовать ультразвуковые устройства для отпугивания насекомых. Это достаточно эффективные и абсолютно безопасные для людей приборы.

4. Применять репелленты (средства для отпугивания насекомых) — спреи, гели, мази, эмульсии, молочко и др. («гардекс», «москитол», «OFF», «аутан» и др.). Средства в виде спрея обычно наносятся на одежду, и они обеспечивают защиту от насекомых в течение нескольких дней; остальные средства наносятся на открытые участки кожи тонким слоем. Эти средства защищают от кровососов в течение 2—5 часов (предварительно нужно проверить отсутствие аллергической реакции на крем, нанеся его на небольшой участок кожи). При нанесении средств важно следить, чтобы они не попали на слизистые оболочки и поврежденную кожу.

5. Применять масло гвоздики, лаванды, мяты, аниса, эвкалипта, валерианы, герани, ладана, пихты, сосны в аромалампе (2 капли эфирного масла на 5 м² помещения).

6. Употреблять внутрь пищу, богатую витамином В1 и цинком (дрожжи, чеснок и др.), что способствует изменению запаха кожи, делая его неприятным для насекомых.

Помощь при укусах пчел и ос

Как предупредить укусы жалящих насекомых

1. Избегать мест скопления пчел и ос.

2. Реже употреблять на открытом воздухе сласти, привлекающие опасных насекомых.

3. При приближении пчелы или осы не следует махать руками и делать резких движений.

Укусы жалящих насекомых вызывают сильную боль и могут спровоцировать активную аллергическую реакцию.

Что делать при укусах пчел и ос

Необходимо сначала вытащить жало насекомого, стараясь не раздавить его. Можно использовать для этого обработанную спиртом или прокаленную иглу.

Место укуса обработать раствором йода, зеленки или другим антисептиком.

Нейтрализовать место укуса раствором столового уксуса.

Сделать примочку со слабым раствором марганцовки (светло-розового цвета).

Для снятия отека приложить холодный компресс к месту укуса.

Желательно обработать место укуса противоаллергической мазью («фенистил», «гистан»).

Принять внутрь антигистаминное средство («супрастин», «кларитин», «фенистил», «цетиризин» или др.).

Наложить на место укуса мазь календулы или арники.

Можно использовать зубную пасту с ментолом, чтобы снять зуд. Для этого ее нужно нанести на место укуса и дать высохнуть.

Смочить соль водой и натереть ею укушенное место.

Приложить комок сырой глины и лист подорожника при отсутствии других средств.

Когда обращаться к врачу

1. Если отек увеличивается, повышается температура тела, усиливается боль, возникают одышка, тошнота, рвота, слабость, аллергическая сыпь или появляются другие тревожные симптомы, необходимо сразу обратиться к врачу!

2. Если ужалены шея, места около глаза, губы или язык — нужно немедленно обратиться к врачу, предварительно приложив к месту укуса холод и употребив антигистаминный препарат внутрь. В данном случае обычно требуется срочное введение противоаллергических инъекционных препаратов.

Помощь при укусах клещей

Клещи — наиболее опасные насекомые. Они являются переносчиками некоторых инфекционных заболеваний (энцефалита и боррелиоза).

Как защититься от клещей

Перед походом в лес или прогулкой нужно тщательно одеваться, не оставляя открытых участков тела (плотные брюки, кофта или куртка с рукавами, головной убор, платок на шею, сапоги).

Использовать репелленты, отпугивающие клещей.

Быть осторожными в местах обитания клещей — трава, кустарники (лес, луг) и во время активизации насекомых — утром и вечером. В жару и дождь клещи не нападают.

Внимательно осматривать кожу после прогулок, особенно шею, локтевые и коленные сгибы, паховую область.

Что делать при укусах клещей

Как можно быстрее обратиться к врачу. При отсутствии такой возможности предпринять следующие меры.

1. Извлечь клеща целиком, осторожно захватив его тело пинцетом или двумя пальцами. Медленно тянуть вверх, осторожно поворачивая из стороны в сторону. Важно не дергать его резко, чтобы хоботок клеща не остался в коже. Не следует лить на кожу масло или спирт, чтобы клещ не выпустил в кровь ядовитую жидкость.

2. Место укуса сразу обработать йодом или зеленкой (в крайнем случае промыть ранку водой с мылом).

3. Обратиться в медицинское учреждение для установления наличия инфекции, особенно при наличии тревожных симптомов: озноба, температуры, слабости, судорог и др.

Помощь при укусах ядовитых змей

В Ленинградской области и окрестностях Санкт-Петербурга обитает только одна ядовитая змея — гадюка. Ее яд чрезвычайно опасен. Обычно гадюки обитают в высокой траве или в кустарниках, а также ближе к водоему, где охотятся. Все остальные змеи и безногие ящерицы, включая веретеницу и медянку, — неядовитые.

Обыкновенная гадюка имеет 7 цветовых форм, включая «медную». Змея никогда не нападет первой, ее укус чаще всего будет следствием обороны. Опасность укуса гадюки зависит от размера змеи (гадюки обычно достигают длины 50—75 см): чем крупнее змея, тем крупнее ее ядовитые железы, тем больше количество выделяемого яда. Степень поражения зависит и от локализации укуса. Змеиный токсин даже в не смертельной концентрации может вызывать тяжелые местные и общие реакции, поэтому необходимо знать, как оказывать первую помощь при укусах змей.

Что делать, если укусила змея

Чаще всего нам приходится сталкиваться с неядовитыми змеями, поэтому, если человека укусила змея, следует постараться трезво оценить происшедшее. Если после укуса не наступает быстрого ухудшения общего состояния, укушенная часть тела не отекает, не меняет своего цвета, а боль от укуса быстро проходит, то скорее всего змея не была ядовитой. В этом случае достаточно обработать ранку антисептиком. Если же после укуса стали происходить местные и общие изменения, следует действовать быстро, однако при этом не суетиться и не допускать лишних движений пострадавшего: змеиный яд, попав в организм, распространяется по кровеносным и лимфатическим сосудам, а сокращение мышц усиливает крово- и лимфообращение, тем самым быстрее разнося яд по организму.

Первая помощь при укусе змеи

1. Как можно быстрее прекратить контакт со змеей. Если змея впилась в человека и не отпускает, необходимо ее отцепить, поскольку чем дольше будет длиться укус, тем больше яда попадет в организм. Желательно успеть рассмотреть змею, чтобы суметь описать ее, — это поможет впоследствии подобрать оптимальное лечение.

2. После укуса пострадавшего необходимо обездвижить (по причине, описанной выше). Если рядом с пострадавшим есть спасатели, человека нужно уложить, слегка приподняв ноги таким образом, чтобы они находились выше головы. Если в момент укуса никого рядом не оказалось, следует хотя бы обездвижить пострадавшую часть тела (чаще всего это рука или нога).

3. С пострадавшего необходимо снять все украшения и ослабить тугие застёжки. Это нужно сделать для того, чтобы развивающийся отек не привел к травматическому сдавливанию тканей.

4. Наложить тугую повязку на пострадавшую часть тела выше места укуса. Показателем того, что повязка наложена правильно, является возможность продвижения между нею и кожей двух пальцев. Слишком тугая повязка, не позволяющая этого сделать, вызовет нарушение кровообращения в месте укуса, что в последующем с высокой степенью вероятности может привести к гангрене.

5. Из ранки необходимо интенсивно отсасывать яд в течение 10—15 минут. Для этого в месте укуса допустимо сделать один-два небольших надреза кожи, чтобы облегчить удаление токсина. Яд, попавший в полость рта, в десятки раз менее опасен, чем попавший в кровоток, поэтому необходимо лишь, чтобы у спасателя, отсасывающего яд, не было повреждений слизистой оболочки полости рта. Тем не менее содержимое нельзя глотать, а необходимо сплевывать.

Если начать это делать быстро и достаточно энергично, можно удалить до 50% с змеиного яда, попавшего во время укуса.

6. Одной из важных мер первой помощи при укусе змеи является поступление в организм жидкости. Пострадавшему нужно предлагать воду или любые другие безалкогольные напитки. Обильное питье позволит снизить концентрацию яда.

7. Если состояние пострадавшего стремительно ухудшается, он теряет сознание, прекращаются дыхание и сердечная деятельность, следует приступить к проведению реанимационных мероприятий (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание рот в рот, рот в нос).

8. Как можно скорее доставить пострадавшего в больницу, где ему смогут ввести антитоксическую сыворотку. При этом человека желательно транспортировать в положении лежа на носилках, если от укуса змеи пострадал ребенок, его можно нести на руках.

Следует помнить, что антитоксическая сыворотка, которая разрушает змеиный яд, попавший в кровь, наиболее эффективна в первые 30—60 минут после укуса, поэтому важно, чтобы пострадавший попал в медицинское учреждение как можно раньше, желательно в течение часа после укуса.

Что запрещено делать при укусе ядовитых шей

1. Накладывать жгут вместо давящей повязки, так как это приведет к некрозу тканей, в результате чего в кровоток помимо яда змеи попадут еще и токсичные продукты распада тканей.

2. Прижигать чем-либо (в том числе и растворами прижигающего действия) место укуса.

3. Воздействовать на пораженную область термически — запрещается накладывание как согревающих компрессов и повязок, так и охлаждающих. Максимум допустимого — охлаждение непосредственно самой зоны укуса с целью замедления местного кровообращения.