

Для того, чтобы обезопасить вас и ваших детей, мы расскажем о некоторых видах ядовитых грибов

## 1. Бледная поганка



Плодовое тело шляпконожечное, в молодом возрасте яйцевидное, полностью покрытое плёнкой.

Шляпка 5—15 см, оливковая, зеленоватая или сероватая, от полушаровидной до плоской формы, с гладким краем и волокнистой поверхностью.

Мякоть белая, мясистая, не меняет цвет при повреждении, со слабовыраженным вкусом и запахом.

Ножка 8—16 × 1—2,5 см, цилиндрическая, с утолщением («мешочек») в основании. Цвет — как у шляпки или беловатый, часто покрыта муаровым рисунком.

Пластинки белые, мягкие, свободные. Кольцо сначала широкое, бахромчатое, снаружи — полосатое, с возрастом часто исчезает.

### Картина отравления

¼ часть среднего плодового тела (около 30 г) вызывает тяжёлое отравление. Термическая обработка не устраняет токсического действия.

Основные симптомы: спустя ¼—2 суток появляется неукротимая рвота, кишечные колики, боли в мышцах, неутолимая жажда, холероподобный понос (часто с кровью). Возможно появление желтухи и увеличение печени. Пульс — слабый, нитевидный. Артериальное давление понижено, наблюдается потеря сознания. В результате токсического гепатита и острой сердечно-сосудистой недостаточности в большинстве случаев наступает смерть.

Особенная опасность гриба заключается в том, что признаки отравления не проявляются в течение длительного времени. Симптомы могут не проявляться на протяжении первых 6—24 и более часов, в течение которых тем не менее уже происходит отравление организма и нанесение ему ущерба. Особенностью интоксикации является также «период ложного благополучия», который наступает на третий день и длится обычно от двух до четырёх дней. На самом деле в это время продолжается разрушение печени и почек. Смерть обычно наступает в пределах 10 дней с момента отравления.

## 2. Мухомор красный



Шляпка размером от 8 до 20 см. Форма её в начале полусферическая, затем раскрывается до плоской и вогнутой. Кожица ярко-красная, различной густоты цвета, блестящая, усеяна белыми бородавчатыми хлопьями.

Мякоть белая, под кожицей светло-оранжевая или светло-жёлтая, с лёгким запахом.

Пластинки шириной 0,8—1,2 см, белые или кремовые, частые, свободные, имеются многочисленные промежуточные пластиночки.

Ножка цилиндрическая, высотой 8—20 и диаметром 1—2,5 см, белая или желтоватая, с клубневидно-утолщённым основанием, у зрелых грибов полая.

Остатки покрывал. Хлопья на кожице шляпки ватные, белые, могут отпадать. Плёнчатое кольцо в верхней части ножки, свисающее, устойчивое, края часто неровные, верхняя поверхность иногда слегка рубчатая. Влагалище приросшее, многослойное, очень хрупкое, имеет вид нескольких колец из беловатых бородавок возле основания ножки.

### Картина отравления

Симптомы отравления мухомором начинают появляться уже в первые часы от момента употребления гриба в пищу. К ним относятся: резкая слабость; сильная тошнота; рвота; усиленное слюнотечение; головокружение и головная боль; брадикардия; спастические боли в животе; понос, нередко с примесью алой крови; расстройства зрения; судороги; бред и галлюцинации. Если пострадавшему не будет оказана медицинская помощь, то спустя 6—9 часов у него разовьется выраженное двигательное возбуждение, которое затем сменится апатией и сонливым состоянием. В этот период появляется желтушность кожи, слизистых оболочек и склер глаз. Артериальное давление резко снижается, дыхание становится поверхностным, пульс с трудом прощупывается.

## 3. Жёлчный гриб



Диаметр шляпки составляет 4—10 см (до 15 см), шляпка имеет полушаровидную, позже округло-подушковидную или распростёртую форму, на ощупь сухая, тонко-волокнистая, опущённая или бархатистая, затем гладкая, в сырую погоду немного клейкая, цвет шляпки — жёлто-коричневый, жёлто-буроватый, светло-буроватый, серо-охряный, серовато-коричневый, реже каштаново-коричневый или тёмно-бурый.

Мякоть белая, краснеет или не меняет цвет на срезе, горькая на вкус, без особого запаха,

почти никогда не червивеет.

Трубчатый слой приросший у ножки, трубочки белые, позднее розовые или грязно-розовые, имеют длину до 2 см, поры округлые или угловатые, гранёные, мелкие, при надавливании краснеют или буреют.

Ножка 3—12,5 см высотой и 1,5—3 см толщиной, цилиндрическая или булавовидная, вздутая книзу, волокнистная, цвет кремово-охряный, желтоватый, охряно-жёлтый или жёлто-коричневый, вверху беловатый или сливочно-жёлтый, с ярко выраженной сеточкой бурого, тёмно-коричневого или даже черноватого цвета.

### Картина отравления

Характерные симптомы, которые должны сразу насторожить: Первые признаки выявляются не сразу, а только через 12-24 часа. Паралич гладкой мускулатуры кишечника – кишечная непроходимость, которая дает о себе знать запорами и вздутием живота. Возникает чувство замирания сердца. Сухость во рту. На 2-3 день отмечается нарушение зрения и опущение век. Появляется непроизвольное движение зрачками в стороны (будто человек из транспорта пытается всмотреться в быстро движущиеся объекты и на несколько миллисекунд останавливает на них взгляд). Нарушается глотание, возникает паралич глотки. Учащается сердцебиение. Нарастает слабость мышц в шее сзади, человек вынужден поддерживать голову руками. Если вовремя не принять меры, наступает смерть от удушья или остановки сердца. Лечение проходит только в стационаре.

#### 4. Ложные опята



Шляпка небольшая, до 7 см. в диаметре, первоначально колокольчатой формы, в дальнейшем распростертая. Окрашена в серно – желтые, буро-желтые оттенки, всегда более темные по центру. Гименофор пластинчатый, пластинки тонкие и частые, приросшие к ножке, в юности серно – желтого цвета, впоследствии темнеют до зеленоватых или оливково – черных. Споровый порошок шоколадно – коричневого цвета. Ножка длиной до 10, и диаметром до 0.5 см., волокнистая и ровная, полая внутри, светло – желтого оттенка. Мякоть белого или светло – желтого оттенка, имеет неприятный запах и выражено горький привкус. Не меняет цвет на срезе.

##### Как отличить от съедобных опята?

Шляпки съедобных опят окрашены в спокойный светло-коричневый цвет, тогда как «шапочки» ложных более нарядные. Палитра ложноопят – от цвета серы до цвета красного кирпича

##### Картина отравления

###### Симптомы отравления

1 этап: метеоризм; боль в желудке; изжога; головокружение.

2 этап характеризуется нарастанием интоксикации организма: вялость; трепет рук и нижних конечностей; тошнота; многократная рвота; усиление болей в желудке; распространение болевого синдрома на живот; холодная испарина; диарея; снижение уровня сахара в крови.

#### 5. Строчок обыкновенный



Шляпка неправильной формы, визуально напоминает мозг, до 10 см в высоту и 15 см в ширину. Первоначально шляпка гладкая, но со временем становится морщинистой. В основном шляпка коричневого, либо тёмно-коричневого оттенка, но встречаются экземпляры с красной, оранжевой, пурпурной шляпкой.

Ножка длиной 2-3 см и диаметром от 2 до 6 см, ровная, внутри полая. На ощупь плотная. Сужена к основанию. Имеет светлый цвет, иногда с розовым оттенком.

Мякоть восковая, ломкая, с фруктовым

запахом, имеет приятный вкус.

Сумки цилиндрической формы, вмещают 8 спор.

##### Картина отравления

Латентный период составляет 3-25 ч. При отравлении отмечаются боли в эпигастрии, тошнота, рвота, частый жидкий стул (до 8 раз в сутки).

На 2-3-е сутки присоединяются поражения печени и почек.

Таким образом, при отравлении строчками отмечаются тяжелые, порой угрожающие жизни изменения в организме в виде острой печеночно-почечной недостаточности.

## 6. Ложная лисичка



Шляпка 1,5—6 см в диаметре, сначала почти плоская, затем вдавленная и воронковидная, с опущенным краем, не гигрофанная. Окраска обычно ярко-оранжево-жёлтая или оранжево-охристая, иногда охристо-бежевая или даже желтовато-белая, или, напротив, красно-оранжевая. Поверхность бархатистая.

Гименофор пластинчатый, пластиночки отсутствуют, пластинки, сильно нисходящие на ножку, тонкие, частые, без анастомозов, неоднократно разветвлённые, обычно окрашенные в более яркие оранжево-жёлтые до оранжево-красных тона, реже бледно-желтоватые до беловатых.

Ножка 1—5 см длиной и не более 1 см толщиной, ровная, нередко изогнутая и эксцентрическая, с ватообразной мякотью, волокнистая, одного цвета со шляпкой, в основании более тёмная до почти чёрной.

### Как отличить от съедобных лисичек?

Лисички ложные имеют более яркий окрас. Если гриб отличается кисловатым вкусом, а ножка его толстая и плавно переходящая в шляпку, то это обыкновенная лисичка. У такого гриба форма ножки чуть искривленная. Кокошки имеют тонкую и полую ножку. Гриб лисичка растет большими колониями, кокошка – почти всегда одиночными экземплярами. Она может встречаться на упавших и гниющих стволях деревьев. Все возможные черви и личинки очень любят поедать ложных лисичек, тогда как петушки крайне редко бывают испорчены насекомыми. Единственный червь, которого можно встретить, разрезав плодовое тело петушки, – это проволочник. Данный факт объясняется присутствием в плодовых тела лисичек обычных большого количества хитинманнозы. Еще одно различие заключается в наличии у ложных эукариотов легко снимающейся кожицей. При ее удалении обнажается шероховатая поверхность шляпки. У петушков кожице снять почти невозможно. У говорушек оранжевых цвет пластинок ярче, чем тон шляпки, а у петушков он равномерный и одинаковый по всей поверхности. Это главные характеристики, показывающие, чем один вид отличается от другого.

### Картина отравления

Если произошло отравление лисичками, то ухудшение состояния наступит в период от 30 минут до 3 часов после принятия даров леса в пищу. Нередко симптомы и признаки отравления появляются лишь на следующие сутки. Срок зависит от количества съеденных грибов и от времени, удаленного их обработке. Большое значение имеет возраст человека и наличие у него хронических заболеваний. Если лисички оказались ядовитыми, то симптомы отравления будут следующими: боль в эпигастральной области; слабость; сильная тошнота; многократная рвота; диарея (реже запор). При попадании бактерий в термически обработанный продукт симптоматика будет дополняться повышением температуры тела. Интенсивность признаков зависит как от токсичности грибов, так и от вида микробов, вызвавших расстройство. При возникновении ботулизма, который может маскироваться под отравление лисичками, проявятся: внезапное нарушение зрения (двоение в глазах, туман, расплывчатость); слабость в мышцах; сухость во рту. Употребление ядовитых грибов может сопровождаться повышенным слюноотделением, резкими скачками артериального давления, сужением или расширением зрачков.

## 7. Лепиота ядовитая



сладковатым запахом, безвкусная.

### Интересные факты

Отравление грибом может быть получено не только при его употреблении в пищу, но и при вдыхании спор.

Действие яда по своей скорости только немного уступает интоксикации цианистым калием. Запах жареного миндаля у молодого гриба связан с присутствием цианидов.

Смертельно опасная лепиота кирпично-красная часто растет рядом со съедобными зонтиками, что подвергает высокому риску начинающего грибника.

### Картина отравления

Опасность гриба для человека имеется не только при его употреблении в пищу. Вдыхание его спор вызывает тяжелые поражения тканей легких и бронхов. При употреблении плодового тела внутрь симптомы отравления развиваются в течение 10 минут. Смертельная доза токсинов будет получена при съедании одной лишь шляпки гриба. Даже при срочной врачебной помощи погибают 50% отравившихся. При лечении применяются гемодиализ и переливание крови, но эти методы также недостаточно эффективны. Клиническая картина развивается бурно. Гибель наступает в течение 30–60 минут с момента появления первых симптомов, из-за чего врачебная помощь часто просто не эффективна. Основными проявлениями отравления является развитие судорог и выделение обильной пены изо рта по причине разрыва альвеол. Эффективных методов первой помощи нет по причине стремительного всасывания токсинов в кишечнике. Прием сорбентов и промывание желудка не приносят результат. Единственным, что повышает шансы пострадавшего на выживание, является вызов скорой помощи при первых же проявлениях отравления.

## 8. Свинушка ольховая (Свинушка осиновая)



Диаметр шляпки свинушки ольховой варьируется от средних до крупных размеров – 5-15 сантиметров. Окрас шляпки желто-коричневый, красно-коричневый или охряно-коричневый. Форма шляпки на первоначальном этапе роста выпуклая с подогнутым тонким краем, а со временем она преобразуется в плоскую с вдавленным центром с прямым краем. Поверхность шляпки войлочная, сухая. Шляпка может быть гладкой или с темными чешуйками. Чешуйки бывают как вросшими, так и отстающими.

Пластинки узкие, мягкие, располагаются со средней частотой. Форма пластинок вильчатая, у их основания имеются перемычки. Расцветка пластинок желтоватая, несколько светлее шляпки. При надавливании пластинки становятся коричневыми. Мякоть плотная, но мягкая, позже она становится рыхлой. Расцветка мякоти желтая, на срезе она темнеет.

Длина ножки чаще всего составляет 2-5 сантиметров, изредка доходит до 7 сантиметров, а ее толщина — до 1,5 сантиметров. Располагается ножка в центре шляпки. К основанию она становится несколько суженной. Поверхность ножки войлочная, одного цвета со шляпкой. При надавливании ножка немного темнеет.

Сегодня свинушку ольховую, как и свинушку тонкую, относят к ядовитым видам. Но в некоторых источниках она, все же, фигурирует в категории условно-съедобных грибов. Свинушки официально отнесли к несъедобным грибам в 1984 году. Состав их мякоти исследовался на протяжении многих лет, и было достоверно установлено, что это опасные ядовитые грибы.

### **Картина отравления**

В мякоти свинушки ольховой содержится яд — мускарин. Этот яд настолько стойкий, что он даже не нейтрализуется после 3-х часов варки. Нет никакого смысла готовить блюда из грибов после столь длительного кипячения, поскольку они превращаются в слизистую массу.

Сила воздействия мускарина, содержащегося в составе свинушек, в два раза превосходит активность красных мухоморов. При употреблении ольховых свинушек в пищу развивается острые или хроническая интоксикация. Если доза грибов большая, то отравление наступает через полчаса после еды.

У пострадавшего повышается слюноотделение, возникает слабость, кружится голова, появляется потливость, падает артериальное давление, ослабевает пульс. Затем открывается рвота, появляется сильная резь в животе и начинается частый понос. При большой дозе токсина существует риск развития отека легких и головного мозга. Если пострадавший не обратится к врачу, велик риск летального исхода.

Не так давно была выявлена еще одна угроза для любителей сомнительных грибов. По результатам большого количества опытов стало известно, что в мякоти свинушек содержится высокая концентрация белка-антигена. Эти белки наносят необратимый ущерб эритроцитам. От воздействия белка эритроциты склеиваются. То есть у человека может мгновенно свернуться кровь, а тромбы в сосудах или сердечной мышце могут привести к летальному исходу.

Белки-антигены способны собираться в тканях долгие годы. Они попадают в небольших количествах в организм от случая к случаю и постепенно скапливаются. В результате у человека развивается анемия и разнообразные тромбозы, которые сложно ассоциировать с пищевыми отравлениями. Причиной смерти в таком случае становится внезапный инсульт или инфаркт, которые не имеют прямого отношения к пищевой интоксикации.

## **9. Ложные маслята**



### **Отличия маслят и грибов двойников:**

- У ложных грибов имеется фиолетовая пленка, а также с внутренней стороны пластинчатая шляпка. У истинного гриба на внутренней стороне шляпки имеется тонкая пленка, при снятии которой можно обнаружить пористую структуру, там нет пластинок.
- В месте среза ложные маслята выделяют жидкость, поэтому через время вы увидите пожелтение. Такой гриб нужно немедленно

выбрасывать из корзины. Ложные маслята не являются смертельными грибами, но их употребление может вызвать несварение желудка.

- Кроме того, они на вкус горчат и могут испортить основное блюдо. Еще одним двойником масленка является пантерный мухомор. Отличие этих грибов в том, что на ядовитом двойнике имеются белесые пятна. Именно поэтому гриб получил такое название. Напоминает окрас пантеры.
- Но когда вы собираете маслята, к шляпке могут касаться листочки или травинки. После удаления мусора появляются светлые пятна. Поэтому старайтесь собирать грибы, сверху которых нет травы и листьев, а шляпки являются чистыми.

#### Картина отравления

- нарушение работы ЖКТ: рвота, диарея, изжога, болевые ощущения и спазмы в животе;
- боль в висках, мышечная ломота;
- высокая температура и общая слабость организма;
- обморочное состояние, пищевое отравление.

## 10. Шампиньон рыжеющий



Шляпка 5—15 см в диаметре, колокольчатая, со слегка загнутым внутрь краем, мясистая, белая, беловато-бурая, при надавливании желтеет, гладкая, сухая, иногда по краю растрескивается.

Мякоть буровато-белая, ближе к основанию ножки желтоватая, во вздутии ножки оранжевая или желто-оранжевая; имеет неприятный запах фенола (т. н. «аптечный» или «чернильный» запах, иногда почти неуловимый, который, однако, резко усиливается при варке. Запах

этого вида шампиньонов напоминает запах гуашь).

Пластинки тонкие, сначала белые или розоватые, при созревании коричневые.

Ножка 6—10 см высотой, 2—3 см шириной, белая, полая, со вздутием в основании.

#### Картина отравления

По характеру вызываемых отравлений относится к первой группе ядовитых грибов – оказывает местное раздражающее действие на систему пищеварения, которое быстро проявляется (в течение 15–20 минут, иногда – 1 часа) и обычно быстро проходит (за 3–4 дня). К типичным симптомам относятся: повышенное потоотделение; боли в животе; тошнота; рвота; диарея. В редких случаях отмечается головокружение или головная боль. Примечательно, что происхождение действующего ядовитого вещества не установлено. При выявлении характерных признаков интоксикации необходимо немедленно вызвать врача, а до его прибытия оказать пострадавшему первую помощь.