

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ

Вех ядовитый



Похож на огородные растения — петрушку, укроп и др. Произрастает на влажных местах, вдоль рек и озер, в кустарниках. Все части растения ядовиты. Отравление наступает чаще, если поест корневище. Отличительными свойствами этого растения являются приятный запах, который выделяется при растирании любой его части, наличие толстого корневища, разделенного поперечными перегородками на камеры.

Достаточно всего 3 г наземной части или корневища, чтобы человек получил отравление и умер на протяжении одного часа. Смерть наступит от паралича дыхательных центров, если срочно не принять меры по нейтрализации этого сильного и опасного яда.

Первые признаки отравления: боли в животе, головная боль, головокружение, слабость, тошнота, рвота, бледность, затрудненное дыхание. В последующем присоединяются судороги и потеря сознания.

Что можно предпринять при передозировке:

- врачебная помощь как можно быстрее;
- обильное употребление воды с марганцовкой;
- попытка вызвать обильную рвоту;
- промывание желудка;
- большое количество активированного угля — внутрь;
- измельченные и прожаренные сухие зерна кофе как сорбент —

внутри.

Белладонна обыкновенная

Многолетнее травянистое растение из семейства пасленовых имеет еще одно весьма символическое название — «сонная одурь». Стебли растения мощные, толстые, сочные, часто с фиолетовым оттенком, прямостоячие, высотой достигают 0,5—2 м, с густой темно-зеленой листвой.



Нижние листья очередные, на коротких черешках; верхние расположены попарно, неодинаковые по величине. Листья крупные, достигают длины до 22 и

ширины 11 см. издают слабый наркотический запах. Цветки одиночные, довольно крупные, пониклые, буро-фиолетовые, располагаются в пазухах листьев. Цветет растение во второй половине лета. Плод — фиолетово-черная, блестящая многосменная ягода, достигающая иногда размера вишни, которую напоминает и по цвету; называют белладонну еще и «бешеная вишня». Корни белладонны цилиндрические, толщиной 0,6—2 см. Все части растения ядовиты.

Признаки отравления белладонной: расширение зрачков с потерей реакции на свет, сухость слизистых. Чем сильнее ребенок разжевывал растение, тем сильнее покраснение слизистых рта и зева.

Первая помощь и лечение

Незамедлительно необходимо вызвать бригаду «скорой помощи»! А первую доврачебную помощь нужно начинать оказывать, не дожидаясь приезда врача.

При отравлении белладонной необходимо сделать промывание желудка. У пациентов нужно вызвать обильную рвоту для выведения яда из организма. Для этого пострадавшему человеку дают выпить раствор. Несколько вариантов раствора объемом от 250 до 1250 мл:

- слабый раствор калия перманганата (несколько кристалликов марганцовки);
- некрепкий чай;
- раствор поваренной соли (из расчета 2—4 чайные ложки на стакан теплой воды).

— Чай и перманганат калия содержат танин, который способен связывать алкалоиды белладонны, что не позволит атропину всосаться в желудок.

Борец (башмачки)



Произрастает повсеместно — в лесу, оврагах, на берегах рек, в парках. Все части растения, особенно подземные, очень ядовиты. Отравление чаще всего наступает весной от употребления клубней. Высота этой травы может достигать двух метров. Бархатистые опушенные листья имеют длинные черешки. Крупные листовые пластины сердцевидной формы разделены на несколько долей с волосками. Фиолетовые цветки неправильной формы собраны в верхушечное кистевидное соцветие, которое ветвится у основания. Венчиковидная окрашенная чашечка имеет пятилистную форму.

Картина отравления выражается в поносе, рвоте, тошноте, нарастающей слабости, поражении сердечной и дыхательной деятельности, падении артериального давления.

Первая помощь

При попадании яда внутрь нужно вызвать рвоту, промыть желудок водой или раствором марганцовокислого калия, ввести активированный уголь, дать солевое слабительное, доставить пострадавшего в стационар.

При поражении кожи и слизистых оболочек их следует обмыть теплой водой, смазать спиртовым метиленовым раствором, нанести мази, содержащие анестезин и преднизолон, внутрь дать димедрол.

Болиголов крапчатый

Двулетнее травянистое растение с веретенообразным корнем беловатого цвета. Стебель голый, высотой 60—180 см, ветвистый, тонко бороздчатый, полый, с сизым налетом и красно-бурыми пятнами. Нижние листья черешковые, в очертании широко треугольные, трижды перистые, длиной 30—60 см.



Средние и верхние листья более мелкие и менее сложные, почти сидячие, с узкими влагалищами. Конечные доли листьев продолговатые, перисто-надрезанные или раздельные. Белые цветки мелкие, пятимерные, собраны в многочисленные сложные 16—20-лучевые зонтики, образующие щитковидно-метельчатое соцветие. Цветы очень похожи на цветы петрушки, листья — на листья моркови. Плоды яйцевидно-овальные двусемянки с волнистыми ребрами, внутри — серые семена. Растение имеет неприятный мышинный запах. Цветет с середины июня до середины сентября, семена созревают в августе—сентябре. Произрастает на лугах, вдоль дорог, заборов.

Отравление наступает, если поест стебель. При растирании этого растения руками оно издает характерный мышинный запах. Отравление схоже с картиной отравления никотином. Симптомы: тошнота, расширение зрачков, нарушение глотания, небольшие судороги, птоз (паралич мышц, поднимающих веки), сознание ясное.

Первая помощь

Промывание желудка, солевое слабительное, активированный уголь внутрь.

Багульник обыкновенный



Распространен в северных и средних районах европейской территории России, на Дальнем Востоке, в Сибири. Багульник — кустарник от 50 см до метра, иногда до полутора метров в высоту. На прямостоячих стеблях в очередном порядке расположены вечнозеленые узкие кожистые листья. Белые пятилепестковые цветы багульника собраны в зонтичные соцветия на концах прошлогодних побегов. В

пятигнездных коробочках находятся мелкие крылатые семена.

Цветы, стебли и листья багульника выделяют летучее эфирное масло, которое имеет сложный состав. Багульник опасен во время цветения (май—июль). В этот период наземные части растения выделяют вещества, раздражающе действующие на центральную нервную систему; всасываются через кожу. Аромат растения одурманивающе действует на человека, и этому свойству багульник обязан своим русским названием: «багулить» — отравлять, одурманить. Все части растения, кроме корня, ядовиты, а долго дышать ароматом багульника — опасно для здоровья.

Отравление может наступить при приеме багульника внутрь, вдыхании паров эфирного масла, а также путем поражения кожи и слизистых. Возможно сочетание всех трех форм одновременно. Основные симптомы: слабость, сонливость, тошнота, рвота, усиленное потоотделение, снижение артериального давления, тахикардия. В тяжелых случаях — нарушение дыхания, удушье.

Первая помощь

Прием водной взвеси активированного угля, при необходимости — искусственное дыхание.

Волчье лыко

Растение распространено в европейской части страны (в том числе на Северо-Западе) и Сибири. Произрастает в смешанных хвойных тенистых лесах и на равнинах. Цветет в апреле и начале мая. Плод — обильная ярко-красная костянка — расположен вдоль стебля. Наибольшим отравляющим действием обладают кора и ягоды (плоды). Влажная кора может вызвать ожоги.



Съеденные ягоды вызывают жжение во рту, отек слизистой ротовой полости и гортани. При этом может наступить удушье. Признаки отравления следующие: боль в животе; рвота; понос; моча с кровью; повышенное слюноотделение.

Первая помощь

Сначала необходимо промыть желудок, а затем ввести вазелиновое масло. Слабительное при отравлении этим растением применять ни в коем случае нельзя. Главная цель — ликвидировать раздражение слизистых оболочек пищеварительного тракта, для чего нужно дать пострадавшему подержать куски льда во рту, смазать слизистые дикаином, а внутрь отравленный должен принять анестезин.

Борщевик



Это сорное растение встречается на пустырях, около дорог, на лугах и лесных опушках. Некоторые виды борщевиков относятся к ядовитым растениям, способным повредить даже органы дыхания человека. Их можно встретить на полях, приусадебных участках, берегах водоемов и на пустырях. Наибольшую опасность борщевик представляет в летнее время. Сильная аллергия может быть вызвана запахом, пылью и соком ядовитого растения, известны случаи, когда люди получали токсические отравления. Содержащиеся в растении кумарин и эфирные масла способствуют образованию ожогов при прикосновении. Впоследствии могут наблюдаться болезненные состояния, сопровождающиеся тошнотой, рвотой, головной болью, головокружением.

Во время цветения борщевик особенно опасен. Сок растения, попадая на открытые участки кожи, повышает ее восприимчивость к солнечным лучам, под их воздействием появляются ожоги, а затем и волдыри. Огромную угрозу борщевик представляет для людей, подверженных аллергическим заболеваниям, — реакция может быть самой непредсказуемой.

Первая помощь

Длительно и тщательно промыть водой место контакта (даже вероятного соприкосновения) с применением мыла, густой пены. Если появились пузыри, то мочить их не следует.

Обработать пораженные и контактируемые участки кожи раствором спирта, марганцовки либо фурацилина. (Это поможет обезжирить кожу и ослабить поражение.)

Смазать пораженные участки средствами против ожогов («спасатель», «пантенол», «опазоль»).

Скрыть поврежденные участки от любого попадания солнечных лучей, как прямых, так и непрямых. Лучше вообще избегать нахождения на солнце следующие 48 часов.

Необходимо обязательно принимать антигистаминные препараты. Ведь растение оказывает серьезное аллергенное действие и в состоянии приводит к появлению общих и местных реакций.

Допустимо применение противовоспалительного средства (например, парацетамола).

Категорически запрещается:

— самостоятельно вскрывать волдыри, т. к. это способствует развитию инфекции и замедляет восстановительные процессы;

— прикладывать к поврежденным участкам глину или землю, делать мочевые или молочные примочки, смазывать жиром раны, т. к. это увеличивает вероятность занесения инфекции.

Лютик едкий



Многолетнее растение. При неумелом или неосторожном использовании лютик едкий может вызвать сильные поражения слизистых оболочек гортани, ротовой полости, носа и глаз. При попадании сока растения под кожу возможно возникновение некрозов — разрушение местных клеток.

Употребление растения может провоцировать обморочные состояния, ослабление или ускорение пульса, кашель,

головокружения, чрезмерное сужение сосудов. При попадании в пищеварительную систему лютик едкий вызывает расстройства желудочно-кишечного тракта, диарею или колики.

В качестве *неотложной помощи* при случайном отравлении едким растением надо промыть желудок и принять любой сорбент, который есть под рукой. Если облегчение не наступает, больному нужно обратиться за помощью в лечебное учреждение.

Вороний глаз

Вороний глаз — ядовитое растение, в его составе выявлены такие вещества, как парадин и паристифин. Ягоды вороньего глаза при приеме в пищу несут опасность для человека и для животных. Если съесть до двух ягод, организм, скорее всего, не отреагирует негативно на этот продукт. При употреблении большего количества ягод отмечаются рвота, колики, понос, головокружение, судороги, по-другому работает сердце (хуже, чем раньше), трудно дышать, может наступить паралич.



В случае отравления необходимо промыть желудок от присутствующих ядов — дать отравившемуся человеку кусочки льда, пусть подержит во рту. Внутрь нужно ввести анестезин и какой-нибудь препарат, который восстановит работу сердца, например строфантин.

При отсутствии помощи возможна смерть в результате поражения сердечно-сосудистой системы.

Первая помощь

Первая помощь при отравлении ягодами вороньего глаза заключается в освобождении желудка от яда и удалении его остатков из кишечника.

Промыть желудок взвесью активированного угля, 2-процентным раствором соды или танина из расчета 5 г на 1 литр воды. При отсутствии таковых дать выпить несколько стаканов воды (для детей берется на каждый год жизни не менее половины стакана).

Дать отравившемуся человеку какой-либо адсорбент — «смекта», «полисорб», «полифепан», «энтеросгель».

Для предотвращения всасывания яда из желудка и кишечника, а также для облегчения болевого синдрома применяют обволакивающие средства — крахмальный отвар, яичный белок, растительное масло, молоко.

Также для снятия болей можно выпить «дикаин» или «анестезин».

При рвоте облегчают состояние мелкие кусочки льда — их нужно держать во рту или понемногу глотать.

При поносе необходимо восполнить потерю жидкости — пострадавшему дают пить воду, специальные растворы «регидрон», «гидровит».

Внимание! Прием слабительных при отравлении вороньим глазом противопоказан.

Пострадавшему можно дать крепкий чай, который содержит вещества, осаждающие яд (танины). Если после употребления ягод прошло достаточно много времени и токсины поступили в кишечник, то делают очистительную клизму.

Молочай лозный

Ядовитым является млечный сок, содержащийся в стебле растения.

При попадании на кожу или слизистые рта, глаз, носа возникает острый воспалительный процесс, на месте поражения появляются покраснение, пузыри. Если ребенок пробовал есть растение, возникают рвота,



понос. В тяжелых случаях наступает поражение центральной нервной системы: судороги, нарушение дыхания, сердечной деятельности.

Первая помощь

При попадании яда внутрь нужно вызвать рвоту, промыть желудок водой или раствором марганцовокислого калия, ввести активированный уголь, дать солевое слабительное, доставить пострадавшего в стационар.

При поражении кожи и слизистых оболочек их следует обмыть теплой водой, смазать спиртовым метиленовым раствором, нанести мази, содержащие анестезин и преднизолон, внутрь дать димедрол.