

**План летней оздоровительной работы
МАДОУ «Детский сад № 469»
на 2025 год.**

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Создание в детском саду условий для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на физическое развитие воспитанников, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Просветить педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

I. План летней оздоровительной работы

№п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	26-30 мая	Заведующий
2	Утверждение локальных актов: - план ЛОР на 2025 г. - график организации совместной деятельности на летний период - режим дня по возрастным группам - график выдачи питания на теплый период года	26- 30 мая	Заведующий
3	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОР	26- 30 мая	Заведующий
4	Пересмотр листов здоровья детей с учетом мед. показаний, группы здоровья. Вынесение медицинских рекомендаций по оздоровлению каждого воспитанника	26- 30 мая	Врач воспитатели
5	Проведение обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	26- 30 мая	Специалист по охране труда
7	Общее собрание работников образовательного учреждения	30 мая	Заведующий
8	Инструктаж с сотрудниками ДОО по: - организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждение детского травматизма;	26- 30 мая	Старший воспитатель/специалист по охране труда
9	Комплектация медицинской аптечки для оказания первой помощи	26 - 27 мая	Медицинская сестра
Административно-хозяйственная работа			
1	Экологический субботник по благоустройству территории ДООУ	23 мая	Заведующий
2	Подготовка территории и оборудования для функционирования летнего оздоровительного комплекса	23 - 30 мая	Зам. заведующего
3	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	23 - 30 мая	воспитатели групп
5	Оснащение прогулочных площадок выносным материалом для игр детей	23 - 30 мая	Воспитатели групп
7	Приобретение и замена песка в песочницах	До 30 мая	Заведующий, воспитатели
8	Увлажнение территории игровой зоны, проходов и дорожек	В сухую погоду (за час-два до прогулки)	Заведующий, заместитель заведующего
9	Разбивка цветников. Высаживание цветов, кустарников	26-30 мая	Заведующий, заместитель заведующего

10	Уборка территории ДООУ и прилегающей территории: - покос травы; - стрижка кустов; - обрезка сухих веток и деревьев; - уборка территории от случайного мусора.	В течение лета	Зам. заведующего
Методическая работа			
1	Подготовка комплексно-тематического планирования образовательной работы на летний период.	до 29 мая	Ст. воспитатель
2	Консультация «Организация работы с детьми в летний период»	30 мая	Ст. воспитатель
3	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	май-июнь	Ст. воспитатель
4	Организация смотра-конкурса «Лучшая подготовка к летней оздоровительной работе среди педагогов ДОО»	май	Заведующий /зам.заведующего /ст.воспитатель
5	Консультации и семинары с воспитателями: - Семинар для воспитателей «Эксперимент как форма развития и формирования познавательной мотивации у детей» - «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»; (консультация) - «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе» (консультация) - Семинар-практикум «Сказочные лабиринты игры» (коврограф «Ларчик») - Консультирование на тему: «Гимнастика для детей в ритмической форме» - Семинар для педагогического коллектива «Формы взаимодействия и стили общения воспитателя с детьми дошкольного возраста и их родителями» - «Итоги летней оздоровительной работы» (круглый стол)	Июнь июнь июнь июль июль август август	Ст. воспитатель Ст. воспитатель Мед. сестра Ст. воспитатель Инструктор по физ. культуре Ст. воспитатель
Контрольная деятельность			
1	Оперативный: - контроль санитарного состояния всех помещений групп (раздевальная, спальная, туалетная комната, моечная, группа); - контроль оснащенности прогулочных площадок; -контроль организации воспитательного процесса; - контроль соблюдения питьевого режима; - контроль организации питания детей; -контроль организации сна детей;	июнь- август (1 раз в 2 недели) июнь – август (1 раз в 2 недели) июнь- август (ежедневно) июнь- август (2 раза в неделю) июнь- август (1 раз в неделю) июнь- август (1 раз в 2 недели)	Сотрудники ДООУ в рамках своей компетенции

	- контроль качества проведения зарядок; - контроль организации гигиенических процедур; -качество ежедневного информирования родителей о работе групп и ДОО	июнь- август (1 раз в 2 недели) июнь- август (1 раз в 2 недели) июнь- август (1 раз в неделю)	
2	Тематический: «Состояние готовности МАДОУ к работе в летний период»	июль	Заведующий, зам.заведующего, ст. воспитатель
Воспитательно – образовательная работа с детьми			
1	Календарно – тематическое планирование в соответствии с перспективно-тематическим планом. Приложения 1,2.	июнь-август	Воспитатели
2	Игровая деятельность	июнь-август	Воспитатели
3	Работа с детьми по предупреждению дорожного травматизма. Беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, ОБЖ	июнь-август	Воспитатели
4	Экологическое воспитание детей: беседы, разучивание стихов о природе, прогулки, наблюдения, труд на участке, в цветнике, исследовательская деятельность.	июнь-август	Воспитатели
5	Чтение художественной литературы, заучивание стихов. Литературные викторины. Организация литературных выставок, драматизации по художественным произведениям и т.д.	июнь-август	Воспитатели
6	Организация творческой деятельности	июнь-август	Воспитатели
7	Развитие познавательной активности (опытническая, экспериментальная деятельность, создание проблемных ситуаций в соответствии с возрастом детей)	июнь-август	Воспитатели
8	Повышение двигательной деятельности детей на прогулке (создание условий с помощью выносного оборудования, организация подвижных игр, эстафет, соревнований и т.д.)	июнь-август	Воспитатели
9	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	июнь-август	Воспитатели
10	Развлечения – один раз в две недели согласно плану.	июнь-август	Музыкальные руководители, инструктор по физической культуре.
11	Организация массового мероприятия ко Дню России (подготовка территории к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)	9-11 июня	Зам. заведующего Ст. воспитатель, воспитатели, муз. руководитель
12	Организация массового мероприятия ко Дню семьи, любви и верности (подготовка территории	3-8 июля	Зам. заведующего Ст. воспитатель,

	к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)		воспитатели, муз. руководитель
Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения)	июнь-август	Воспитатели
2	Соблюдение режима проветривания	июнь-август	Старшая медсестра, воспитатели, мл. воспитатели
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, босохождение)	июнь-август	Старшая медсестра, воспитатели
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	июнь-август	Воспитатель, инструктор по физической культуре.
Работа с родителями			
1	Оформление на информационных стендах детского сада «Уголок для родителей» на темы: • режим дня группы на теплый период года; • советы специалистов «В отпуск с ребенком»; • рекомендации по познавательному развитию детей в условиях лета	Июнь-август	Воспитатели
2	Оформление «Уголка для родителей» на улице с ежедневным информированием родителей о мероприятиях, проводимых с детьми	июнь - август	Ст. воспитатель
3	Оформление «Уголка здоровья для родителей» (стенд у мед. кабинета): - профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих процедур;	июнь - август	Старшая медицинская сестра
4	Оформление стендов в детском саду: - «Летние рекомендации для родителей» - «Лето красное и опасное» - «Правила поведения для детей и взрослых»	июнь - август	Ст. воспитатель
5	Консультация для родителей «Как организовать летний отдых»	июнь	Воспитатели
6	Участие родителей в озеленении участков	июнь - июль	Воспитатели
7	Информирование родителей о текущих мероприятиях через сайт детского сада и группу ВК	июнь - июль	Ст. воспитатель
8	Консультирование родителей через сайт детского сада и группу ВК: - «В жаркий день»	июнь - июль	Ст. воспитатель

	- «Чем занять детей летом» - «Познавательное лето» - «Игры в кругу семьи» - «Эксперименты с детьми дома» - «Безопасное лето» - «Подвижные игры и игровые упражнения на свежем воздухе»		
--	---	--	--

II. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		Место	Время	Продолжительность, мин.	
Утренняя гимнастика Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия	Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов - на формирование правильной осанки - на формирование свода стопы на снарядах и у снарядов - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, обручи, гимнастические палки)	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая гр. – 6 Средняя гр. – 8 Старшая гр. – 10 Подготовительная к школе гр. -12	Мед. Сестра, воспитатель, инструктор по физической культуре
Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей	Виды игр: - сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - народные - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки)	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20	Воспитатель, инструктор по физической культуре
Двигательные разминки (физминутки): выбор зависит от интенсивности и вида ведущей деятельности	Варианты: - упражнение на развитие мелкой моторики; - ритмические движения	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр. – 6 Средняя гр. – 8 Старшая гр. – 10 Подготовительная к	Воспитатель, инструктор по физической культуре

	- упражнение на внимание координации движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы.			школе гр. - 12	
Элементы видов спорта, спортивные упражнения способствует формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей	Виды спортивных упражнений: - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон; Прикладное значение спортивных упражнений: -восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая и средняя группы – 8-10 Старшая и подготовительные к школе группы –12	Воспитатель, инструктор по физической культуре
Гимнастика пробуждения	Гимнастика сюжетно игрового характера	спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5	Воспитатель
Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и воздушные ванны в сочетание с физическими упражнениями)	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медицинские работники, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной	В физкультурном зале или на спортивной	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Инструктор по физической культуре

	активности, самостоятельным и упражнения. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющие нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.	площадке			
Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в две недели	Не более 30	Педагоги и специалисты ДОУ

**Перспективно-тематический план летней оздоровительной работы с
детьми (группы 2-4 лет) муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 469» на 2025 г.**

Дата	Тема
ИЮНЬ	
02.06 - 06.06	«Здравствуй, лето!»
09.06 - 11.06	«В гостях у сказки»
16.06 - 20.06	«Природа вокруг нас»
23.06 - 27.06	«Здоровье. Спорт»
ИЮЛЬ	
30.06 - 04.07	«Безопасность»
07.07 - 11.07	«Солнце и вода – мои лучшие друзья»
14.07 - 18.07	«Удивительное рядом»
21.07 - 25.07	«Юные таланты»
28.07 – 01.08	«Затейники»
АВГУСТ	
04.08 - 08.08	«Быть здоровыми хотим»
11.08 - 15.08	«Первый урожай»
18.08 - 22.08	«Игры на свежем воздухе»
25.08 - 29.08	«До свидания, лето»

**Перспективно-тематический план летней оздоровительной работы с
детьми (группы 4-7 лет) муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 469» на 2025 г.**

Дата	Тема
ИЮНЬ	
2.06	День защиты детей <u>Праздничное мероприятие.</u> <u>Рисунки на асфальте «Мы рисуем лето»</u>
3.06	День велосипеда
4.06	Васильковый день
5.06	Всемирный день окружающей среды. День эколога
6.06	День русского языка <u>Викторина «Что за прелесть эти сказки!» (по сказкам А.С.Пушкина)</u>
9.06	День друзей
10.08	День музыки
11.06	День России <u>Праздничное мероприятие -концерт</u>
16.06	День ветра (отмечают 15 июня)
17.06	День радуги
18.06	День желаний
19.06	День наблюдения за облаками
20.06	День памяти и скорби <u>Зарница</u>
23.06	День народных художественных промыслов
24.06	День русских народных сказок
25.06	День спортивных игр
26.06	День рождения зубной щетки
27.06	Праздник мыльных пузырей
30.06	В гости к насекомым
ИЮЛЬ	
1.07	День самостоятельности
2.07	День грибов
3.07	День фантазийных поделок
4.07	120 лет со дня рождения Владимира Сутеева
7.07	Растения красной книги
8.07	Всероссийский день любви, семьи и верности <u>Праздничное мероприятие</u>

9.07	День дорожного движения (правила велосипедистов для дошкольников)
10.07	День здоровья
11.07	День шоколада
14.07	День природы
15.07	День сладостей
16.07	День рек, морей и океанов
17.07	День дарения подарков
18.07	День любимых игр
21.07	День летнего театра
22.07	День безопасности «Дорога в детский сад и домой»
23.07	Всемирный день китов и дельфинов
24.07	День флориста в России
25.07	Фестиваль дворовых игр
28.07	День Нептуна
29.07	День времени и часов
30.07	Лес - защитник и лекарь
31.07	День игр в песочнице
АВГУСТ	
1.08	День путешественника
4.08	День арбуза
5.08	День светофора
6.08	День хороших манер
7.08	День раскрашенного камушка
8.08	День профессий
11.08	День овощей
12.08	День физкультуры <u>Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</u>
13.08	День родного края
14.08	День ПДД
15.08	День самовара
18.08	День строителя
19.08	День берёзки
20.08	День птиц
21.08	День флага
22.08	День государственного флага
25.08	День ОБЖ
26.08	День ГО и ЧС
27.08	День российского кино Игра-путешествие по станциям «Киномарафон»
28.08	День природных явлений
29.08	<u>Праздник «До свидания лето!»</u>