



Летние каникулы

Советы родителям-водителям



Центр по профилактике ДДТТ
Института воспитания

Фото: Freepic.com



1 Проверьте машину перед поездкой

- Загляните под машину — не протекают ли жидкости.
- Проверьте давление в шинах и приведите его в соответствие с документацией к автомобилю.
- Настройте зеркала.
- Проверьте работу ламп ближнего света, «аварийки», стоп-сигналов.

Если всё в порядке, заблокируйте двери, пристегнитесь, попросите пристегнуться пассажиров даже на заднем сидении.



2 Соблюдайте безопасную дистанцию

Чтобы рассчитать безопасную дистанцию, разделите скорость движения автомобиля на 2.



В дождь коэффициент сцепления с дорогой снижается в 1,5 раза.

В темное время суток двигайтесь так, чтобы иметь возможность вовремя остановиться: в темноте может оказаться неподвижный объект (пешеход, автомобиль, животное).

Остановочный путь на скорости 100 км/ч \approx 70 метров





3 Придерживайтесь

Бокового интервала



Помните о «слепых/мёртвых» зонах. Правило бокового интервала распространяется также на велосипедистов и пешеходов, от которых стоит ехать не ближе, чем в полтора метра.

Скоростного режима



Превышая скорость, вы подвергаете риску не только себя, но и окружающих людей. При приближении к пешеходному переходу заранее снизьте скорость, повысьте внимание и оцените условия видимости и обзора.



4 О ЧЁМ ЕЩЁ СТОИТ ПОМНИТЬ



Не отвлекайтесь на разговоры по телефону

Время реакции водителя на опасность находится в пределах 0,7—1,5 секунд. Телефон в руке добавляет в среднем 0,43 секунды.



Будьте взаимовежливыми на дороге

И по отношению к водителям, и по отношению к другим участникам дорожного движения.



Используйте сертифицированные детские удерживающие устройства при перевозке детей