

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 469»
Приказ № 167 от 31.08.2023 г.

Режимы дня в группах. Холодный период года

режимные моменты	первая группа раннего возраста (1,6-2 года)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	13.00-16.00
Полдник	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	До 18.30

режимные моменты	вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	13.00-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	До 18.30

Содержание	Младшая (3 – 4 года)	Средняя (4 – 5 лет)	Старшая (5 – 6 лет)	Подготовит. (6 – 7 лет)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00	9.50-12.00	10.10-12.00	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия при необходимости	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30