

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 469»
Приказ № 167 от 31.08.2023 г.

Режимы дня в группах. Холодный период года

| режимные моменты | первая группа раннего возраста (1,6-2 года) |
|--|--|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 6.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 13.00-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 18.30 |

| режимные моменты | вторая группа раннего возраста (2-3 года) |
|--|--|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 13.00-16.00 |
| Полдник | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 18.30 |

| Содержание | Младшая (3 – 4 года) | Средняя (4 – 5 лет) | Старшая (5 – 6 лет) | Подготовит. (6 – 7 лет) |
|---|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.10 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-12.00 | 9.50-12.00 | 10.10-12.00 | 11.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия при необходимости | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.30-18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 | до 18.30 | до 18.30 | до 18.30 |