

Рекомендация для родителей.

Подвижные игры для детей раннего возраста в домашних условиях.

Подвижная игра одно из важных средств всестороннего воспитания детей дошкольного возраста. В игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание. Предлагаю несколько игр которые можно провести в домашних условиях.

«Солнышко и дождик»

Цель: развитие у детей способности концентрировать внимание; умения реагировать на сигнал; формирование ориентировки в пространстве.

Материалы: картинки с нарисованными на них солнышком и тучкой, зонт, см.

Ход игры: Взрослый показывает картинку «солнышко» и приглашает на прогулку. Ребёнок «гуляет»: ходит и бегает по всему пространству комнаты.

По сигналу: «дождик», взрослый показывает картинку с нарисованной на ней «тучкой», ребёнок прячется под зонт.

« Через ручеёк»

Цель: развитие у детей координации движений, упражняя в перепрыгивании с ноги на ногу, через «ручеёк» (палку, ленту, шнур).

Ход игры: Взрослый читает стих:

- Серебристый ручеек

Путь твой близок иль далек?

- Я теку, бегу и льюсь.

К маме речке тороплюсь

Взрослый предлагает детям перепрыгнуть через ручеёк, «не замочив ноги»

Рекомендации: Можно положить два-три шнура разного цвета на небольшом расстоянии друг от друга. Дети, перепрыгнув через один шнур, подходят к другому, прыгают через него.

«Серый зайка умывается»

Цель: формирование умения выполнять игровые движения по тексту; развитие координации движений, мышц ног.

Выполнять движения, следуя тексту стихотворения.

Серый зайка умывается

Видно в гости собирается.

Вымыл ухо, вытер сухо,

Вымыл носик, вытер хвостик.

На лесной лужайке,

Танцевали зайки.

Выставляли ножки

В сереньких сапожках,

Прыгали, скакали,

Лапками стучали.