

## Учебный план

(Выписка из Образовательной программы дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 153»)

Занятия																							
Образовательная область	Вид деятельности	Длительность занятия объем нагрузки в неделю	Разновозрастная Группа раннего возраста (1,6– 3 года)			Длительность занятия объем нагрузки в неделю	Младшая группа (3 – 4 года)			Длительность занятия объем нагрузки в неделю	Средняя группа (4 – 5 лет)			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Старшая группа (5 – 6 лет)			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Подготовит. к школе группа (6 – 7 лет)			За период освоения Программы	
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		
Познавательное развитие	Математические представления	10/ 10	1	4	36	15/ 15	1	4	36	20/ 20	1	4	36	25/ 25	1	4	36	30/ 60	2	8	72	<b>216</b>	
	Окружающий мир	10/ 7,5	0,75	3	27	15/ 11,25	0,75	3	27	20/ 10	0,5	2	18	25/ 12,5	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	<b>108</b>	
	Природа	10/ 2,5	0,25	1	9	15/ 3,75	0,25	1	9	20/ 10	0,5	2	18	25/ 12,5	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	<b>72</b>	
Речевое развитие	Речевое развитие	10/ 20	2	8	72	15/ 15	1	4	36	20/ 10	0,5	3	27	25/ 25	1	4	36	30/ 30	1	4	36	<b>207</b>	
	Подготовка детей к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	20/ 10	0,5	1	9	25/ 25	1	4	36	30/ 30	1	4	36	81	
Худ ожес	Изобразительная деятельность. Рисование	10/ 10	1	4	36	15/ 15	1	4	36	20/ 20	1	4	36	25/ 50	2	8	72	30/ 60	2	8	72	<b>252</b>	

	Изобразительная деятельность. Лепка	10/ 10	1	4	36	15/ 7,5	0,5	2	18	20/ 10	0,5	2	18	25/ 12,5	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	<b>108</b>
	Изобразительная деятельность. Аппликация	-	-	-	-	15/ 7,5	0,5	2	18	20/ 10	0,5	2	18	25/ 12,5	0,5	2	18	30/ 15	0,5	2	18	<b>72</b>
	Музыкальная деятельность	10/ 20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/ 40	2	8	72	25/ 50	2	8	72	30/ 60	2	8	72	<b>360</b>
Физическое развитие	Физическое развитие (в помещении)	10/ 20	2	8	72	15/ 30	3	12	108	20/ 40	3	12	108	25/ 25	2	8	72	30/ 30	2	8	72	432
	Физическое развитие (на воздухе)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/ 25	1	4	36	30/ 30	1	4	36	<b>72</b>
<b>Итоговый объем образовательной деятельности:</b>		100	10	40	<b>360</b>	150	10	40	<b>360</b>	200	10	40	<b>360</b>	300	12	48	<b>432</b>	390	13	52	<b>468</b>	<b>1975</b>

### Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

Вид деятельности	Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов, как культурный практикум																		
	Младшая группа (3- 4 года)				Средняя группа (4-5 лет)				Старшая группа (5 – 6 лет)				Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)						
	Время / объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	Время / объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	Время / объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	Время / объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год	за период обучения		

Театрализованная деятельность	1 5 / 1 5	1	4	3 6	2 0 / 2 0	1	4	3 6	25/ 25	1	4	36	30/ 30	1	4	36	1 4 4
<b>Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений)</b>	1 5	1	4	3 6	2 0	1	4	3 6	25	1	4	36	30	1	4	36	1 4 4

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	Разновозрастная группа раннего возраста (1.6 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
	Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности				
Сфера социальных отношений	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ гражданственности и патриотизма	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сфера трудового воспитания	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сенсорные эталоны и познавательные действия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Математические представления	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Окружающий мир	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Природа	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	еженедельно	-	-	-	-

Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Театрализованная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Культурно-досуговая деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



