

• Меню на 05 октября 2026 года

1 день

Завтрак	Дети 1-3 года	Энергетическая ценность	Изменения	Дети 3-7 лет	Энергетическая ценность	Изменения
Каша молочная овсяная »Геркулесовая» жидкая с маслом	150/5	110		200/5	137	
Чай с молоком	150	77		180	81	
Яйцо вареное	1/2шт.	40		1/2шт.	40	
Батон	25	70		25	70	
2 завтрак						
Снежок	100	87		100	87	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	51		200	68	
Жаркое по - домашнему	150	154		150	154	
Компот из сухофруктов	150	61		180	78	
Хлеб ржаной	20	43		45	97	
Батон	25	70		25	70	
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	351		120/10	351	
Молоко кипяченое	150	85		-	-	
Молоко витаминизированное	-	-		200	118	
Яблоко	100	46		100	46	
Плановая стоимость: р.в.178,36, д.в.198,59						
Рекомендуемый ужин:						
манная каша	150/5	108		200/5	134	
чай с лимоном	150/3,5	41		180/7	53	

заведующий
шеф-повар
кладовщик



Кузьмик Е.А.
Беляева М.В.
Пересторонина А.В.