



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 153»
(МБДОУ «Детский сад № 153»)**

ул. 6-ой микрорайон, д.29-а, город Нижний Новгород, 603147, т. (831) 256-03-81,
e-mail: mmdou153@mail.ru

Консультация для родителей

«Волшебные вибрации»

Выполнила:
Кочкина Светлана Юрьевна,
музыкальный руководитель

г.Нижний Новгород
2023г.



Вы наверняка заметили, что разная музыка по-разному влияет на нас. В том числе имеет значение и личность исполнителя. Интересно, что помимо жанра и манеры исполнения, существует также и лечебный эффект музыки.

В чем секрет лечебного воздействия музыки на человека?

По этому поводу существуют разные точки зрения. Некоторые ученые, преимущественно врачи-психотерапевты, полагают, что в основе исцеляющих свойств музыки лежит ее способность влиять на психоэмоциональное состояние человека.

Склонность людей к таким болезням как гипертония, стенокардия, язва желудка и др., часто объясняется не с физической немощью и наследственной предрасположенностью, а с особенностями характера человека, его мировоззрением и отношением к окружающей действительности.

Оказывается, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, а также гипертонией чаще болеют люди нетерпимые к ошибкам и «неправильному» поведению других людей, жестко придерживающиеся своих принципов и взглядов, настроенные враждебно и противопоставляющие себя окружающим. Если же человек постоянно зациклен на собственных недостатках, не уверен в себе – это прямой путь к мигреням, аритмии сердца, бронхиальной астме.

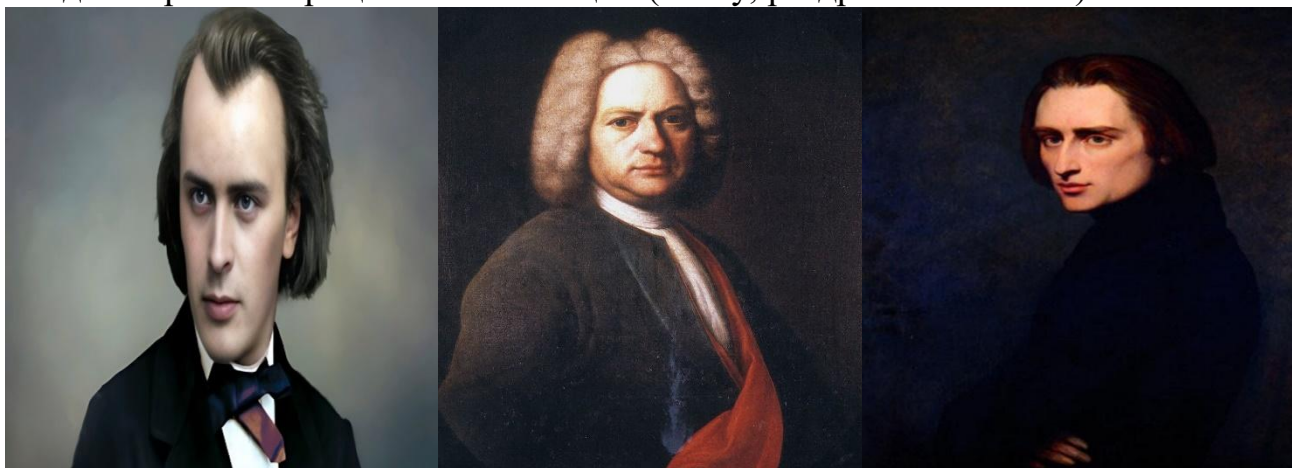
Чтобы вылечить или избежать психосоматического заболевания (именно так называется эта группа болезней), нужно изменить если не характер человека, то хотя бы его отношение к своим проблемам и к жизни в

общем. И музыка здесь – это один из главных инструментов лечебного воздействия.

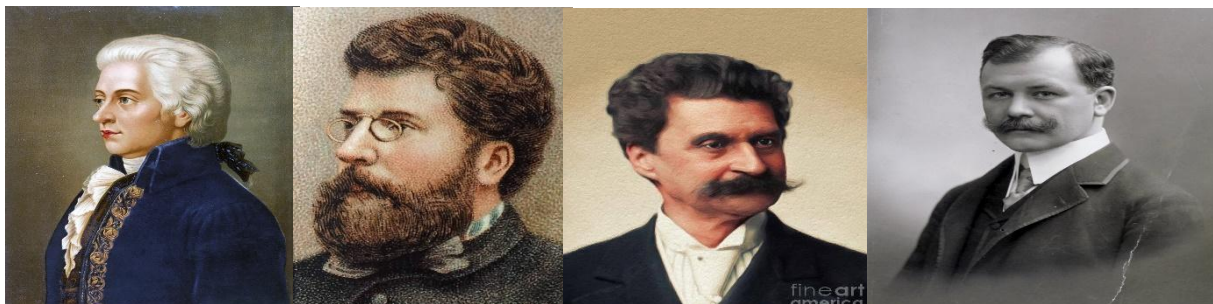
Считается, что прослушивание произведений Шопена, Бетховена, Бородина помогает разобраться в собственных чувствах, лучше познать себя. Симфонии Чайковского освобождают душу от страданий и неприятных воспоминаний.



Музыка Брамса, произведения Баха и Листа помогают преодолеть застенчивость и излишнюю стыдливость, а музыка Шостаковича – держать под контролем отрицательные эмоции (злобу, раздражительность).



Произведения Моцарта и Бизе, танцевальная музыка Штрауса, Кальмана формируют у человека оптимистическое мироощущение, а слушание концертов для музыкальных инструментов с оркестром делает отношение к окружающему миру более позитивным и радостным.



Согласно другой теории, основным целебным фактором в музыке является ритм. Ритм считается сердцем музыки и, по мнению ряда

специалистов по музыкотерапии, именно он лежит в основе ее лечебных свойств. В природе все подчинено определенным ритмам и человеческий организм не исключение. Каждый орган в системе «человек» вибрирует по-своему и его вибрации совпадают с ритмом и энергией вполне определенных звуков и инструментов.

Доказано, что когда функции органа нарушаются, он начинает работать в ином ритме, изменяется частота и сила его вибраций.

Если знать, с каким инструментом в унисон звучит сбившийся с ритма орган и регулярно слушать исполняемую на нем музыку, ритмы «исцеляющего» инструмента помогут организму человека вновь обрести прежнее «звучание».

Итак, **какой инструмент за что «отвечает»?** Считается, что:

- **скрипка** лечит душу, помогает выйти на путь самопознания, возбуждает в душе сострадание, готовность к самопожертвованию;
- **орган** приводит в порядок ум, гармонизирует энергопоток позвоночника, его называют проводником энергии «космос-земля-космос»;
- **фортепиано** очищает щитовидную железу;
- **барабан** восстанавливает ритм сердца, приводит в порядок кровеносную систему;
- **флейта** очищает и расширяет легкие;
- **арфа** гармонизирует работу сердца;
- **виолончель** благотворно влияет на работу почек;
- **литавры** «уравновешивают» работу печени;
- **баян и аккордеон** активизируют работу брюшной полости.

