

«Здоровый Я – здоровая Россия!» 

Я люблю семь правил ЗОЖ
Ведь без них не проживешь!
Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки.
Закаляйтесь, упражняйтесь
И хондре не поддавайтесь.
Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровье берегу.
Все режимы соблюдаю,
И болезней я не знаю.

В рамках месячника по профилактике безнадзорности, правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма и ВИЧ-инфекций среди несовершеннолетних в Автозаводском районе, воспитанники нашего детского сада приняли активное участие в мероприятиях по сохранению здорового образа жизни.

С ребятами были проведены тематические занятия: "Я выбираю здоровый образ жизни", "Мое здоровье – мое богатство". Также были организованы спортивные развлечения "Спортивный образ жизни дарит радость", оформлены плакаты, выставки рисунков и фотоколлажи на тему "Здоровый Я – здоровая Россия!".

Дети с удовольствием приняли участие в флешмобе "Мы за здоровье!", танцевали и играли в разнообразные настольно-дидактические игры, такие как "Здоровый образ жизни", "Рацион питания" и "Виды спорта".

Все проведенные мероприятия были направлены на укрепление здоровья детей и принесли большую пользу. Ведь, как известно, в здоровом теле – здоровый дух.