

«Быть здоровым, жить активно - это стильно и позитивно!»

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашем дошкольном учреждении большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт.

10 февраля в нашем учреждении был проведен День зимних видов спорта.

В очередной раз Воспитанники средних, старших, подготовительных групп, собрались на прогулку, но вместо этого они отправиться в необычное путешествие. Для начала, сделали веселую разминку, затем их ждали увлекательные игры и соревнования, гонки на ватрушках, хоккей с мячом, весёлые эстафеты.

Дети принимали активное участие в соревнованиях: выполняли задания на ловкость и смекалку, соревновались в выполнении заданий на скорость и меткость, поддерживая и помогая друг другу. На празднике присутствовали сказочные персонажи - Снеговик, Клоун, Нюша, которые развлекали детей шутками, загадками и спортивными конкурсами.

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Праздник помог детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.