

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

18 ноября в ДОО прошли тематические занятия «Я выбираю здоровый образ жизни»

Укрепление и сохранение здоровья — важная задача всех дошкольных учреждений. Кто из нас не знает о причинах значимости этой задачи. Согласимся с мнением многих педагогов, что здоровье – это первый и самый главный фактор, необходимый для полноценного роста, развития и обучения любого ребенка. Каждому родителю хочется видеть своего ребенка сильным, бодрым, энергичным. Наши сотрудники дошкольного учреждения стремятся воспитывать у детей любовь и интерес ко всему нас окружающему, стараются научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться, а заложенные в основу задатки здорового образа жизни в этом возрасте бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека.

Ряд различных мероприятий был проведен для повышения значимости здорового образа жизни детей в детском саду – это беседы, соревнования, конкурсы, викторины на тему «Мы за здоровый образ жизни».

В старшей группе проведено физкультурное ООД «Путешествие к Гномам за секретами здоровья». Творческий подход, безграничная фантазия, добрый взгляд – вот качества, которые проявили в ходе работы все участники.

В каждой группе прошли интересные беседы и ООД, сопровождающиеся веселыми играми, оздоровительной гимнастикой и самомассажем, просмотром видеосюжетов.

Родители совместно с дошкольниками участвовали в выставке детских рисунков «Спорт-альтернатива вредным привычкам». Изготовили фотоколлажи «Здоровая семья – это модно!»