

С 10.01. по 22.01.2018 года в МБДОУ «Детский сад № 153» прошла акция «Спорт, как альтернатива пагубным привычкам»

Здоровье – главная ценность человека. Его невозможно купить. Мы получаем его при рождении и можем лишь беречь и укреплять его или нанести непоправимый вред.

Для формирования у детей старшего дошкольного возраста представлений о здоровом образе жизни, о пагубном влиянии вредных привычек на организм человека и воспитания умения противостоять дурному влиянию окружающих, в рамках проведения акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» в нашем детском саду прошли самые разнообразные тематические беседы: «Я люблю спорт!», «Чтобы сильным быть и смелым по утрам зарядку делай!». В увлекательных беседах и играх ребята узнали много нового, интересного, рассуждали, спорили, отвечали на вопросы, решали ребусы и загадки.

Во всех группах организована выставка творческих работ «Мы выбираем спорт», «Спорт и мы!», «Я выбираю спорт, как альтернативу вредным привычкам», «Мы здоровыми растем», оформлены стенгазеты: «Мы за здоровый образ жизни», «Я выбираю здоровый образ жизни», плакат «Мы здоровыми растем»».

Но и невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, шумных развлечений и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие – смекалку, третьи – воображение и творчество, но объединяет их общая задача – воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни. Инструктор по физической культуре Свиридова Д.В. провела с детьми старших групп спортивные соревнования «Здоровое поколение». С детьми подготовительной группы была проведена эстафета «В здоровом теле – здоровый дух», с детьми младшего возраста развлечения: «В гостях у сказки», «Мы спортивные ребята»

Главная цель акции - популяризация здорового образа жизни и привлечение к регулярным занятиям физической культурой.

Наш девиз:

**Я расту достойной сменой
Всем известнейшим спортсменам
Я вынослив и силен
Мой ответ-всегда здоров!**

Спортивные соревнования «Здоровое поколение»





Эстафета «В здоровом теле – здоровый дух»

