

ТУБЕРКУЛЕЗ.

24 марта 2016 года по рекомендации Всемирной организации здравоохранения проводится **Всемирный День борьбы с туберкулезом**, целью которого является – привлечение внимания общества к проблемам противотуберкулезной работы, широкое информирование населения об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики этой инфекции, пропаганда здорового образа жизни среди населения.

Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, т.к. в мире ежегодно заболевают туберкулезом более 8 млн. человек, а около 3-х млн. - ежегодно умирает от туберкулеза.

В Нижегородской области в 2015 году вновь заболело туберкулезом более 1062 человека. Среди них зарегистрировано 765 человек больных, выделяющих бактерии во внешнюю среду.

В 2015г. заболеваемость туберкулезом в Автозаводском районе составила 43,24 на 100000 населения, что ниже уровня заболеваемости 2014 г. на 1,9%, но выше городского показателя в 1,3 раза.

В 2015г. отмечается снижение показателя заболеваемости среди декретированных групп по сравнению с 2014г. в 2 раза. В 2015 году зарегистрировано 3 случая заболевания (1 работник детского дошкольного учреждения, 1 медицинский работник, 1 работник общественного питания).

Показатель заболеваемости туберкулезом у детей в 2015г. составил 7,14 на 100 тысяч, что на 28,8% ниже заболеваемости 2014. Из 3 заболевших детей: 2 человек выявлены при обращении, 1 ребенок – по туберкулиновой пробе профилактически. В 2015г. зарегистрирован 1 случай заболевания у подростка, показатель заболеваемости составил 13,8 на 100 тысяч (в 2014г. заболеваемость не регистрировалась). Подросток выявлен рентгенологическим методом при профилактическом осмотре.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Преимущественная и частая локализация - органы дыхания, прежде всего легкие, но так же могут поражаться другие органы и системы.

Источником инфекции являются - больные активной формой туберкулеза люди и животные. В здоровый организм микобактерии чаще всего попадают через дыхательные пути с каплями слюны и мокроты, которые выделяются больными при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, а также хронические болезни - заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%, а злоупотребление алкоголем - в 18 раз.

Туберкулез может начаться достаточно быстро, а может протекать совершенно не влияя на самочувствие больного, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления: быстрая утомляемость, слабость, общее недомогание, потливость по ночам, потеря веса, повышение температуры по вечерам, кашель. Поэтому зачастую обращение к врачу происходит уже при запущенной форме болезни.

В ранних стадиях заболевания туберкулез у взрослых можно выявить только с помощью флюорографического метода обследования. Обследование взрослого населения проводится не реже 1 раза в 2 года. Позднее выявление туберкулеза у взрослых приводит к выявлению тяжелых, запущенных и лекарственно-устойчивых форм заболевания.

У детей с 12 месяцев до 7 лет включительно туберкулезная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту), у детей с 8 лет и у подростков с 15 до 18 лет с целью раннего выявления туберкулеза используются пробы с Диаскин-тестом. Родители, отказывающиеся от обследования своих детей, лишают их возможности раннего выявления и своевременного лечения от такого серьезного заболевания как туберкулез. Эффективным методом профилактики туберкулеза у детей также являются противотуберкулезные прививки (БЦЖ).

Здоровый образ жизни, полноценное питание, физическая культура, закаливание – все это повышает сопротивляемость организма к туберкулезной инфекции.

Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье окружающих вас людей!

ТС Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Нижнего Новгорода и Богородском районе.