

Памятка для родителей

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез - инфекционное заболевание, в борьбе с которым большое значение имеет не только достижение медицинской науки, но и активное участие в ней широких слоев населения, самих больных и членов их семей.

Возбудитель заболевания - микробактерия туберкулеза, или палочка Коха - по имени ученого, который впервые ее обнаружил и изучил.

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

1. Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микробактерия туберкулеза.
2. Распространяется в большинстве случаев воздушно-капельным путем от больного к здоровому человеку при тесном контакте, разговоре, кашле, чихании.
3. Также распространяется через пищеварительный тракт с инфицированной пищей, через общую с больным посуду, зубные щетки, полотенца, постельное белье.
4. Иногда при попадании возбудителя в организм болезнь долгое время не развивается, и Вы даже не будете подозревать, что заразились туберкулезом.
5. При ослаблении иммунной системы, возникновение каких-либо проблем со здоровьем возбудитель туберкулеза может «проснуться» и начать действовать.
6. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но так же может поразить любой другой орган, исключая только волосы и ногти.

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

1. Избегайте всего того, что может ослабить защитные силы вашего организма, хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, не курите и т. д.
2. Пыльные и непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий, поэтому содержите в чистоте и как можно чаще проветривайте помещения.
3. Если в Вашем окружении среди родных, друзей или сослуживцев кто-либо долго кашляет, посоветуйте ему обратиться к врачу.
4. Чтобы не заразиться в общественных местах:

- Выбирайте для ежедневных поездок по городу наименее загруженный транспорт;
 - Не стойте рядом с чихающими и кашляющими людьми, т.к. радиус распространения туберкулезной палочки составляет 1.5-2 метра;
 - Не ешьте на ходу, не забывайте, что руки на улице не могут быть чистыми;
5. Проходите один раз в 2 года флюорографическое обследование.
6. Не уклоняйтесь от прививки детей противотуберкулезной вакциной БЦЖ в возрасте 3-7 дней, 7, 14 лет.

КАК ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

С помощью туберкулиновой кожной пробы Манту можно определить наличие в организме туберкулезных бактерий.

С помощью флюорографического исследования выявляются изменения в легких. Все население старше 15 лет должно проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года.

ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- Кашель в течение 3-х недель и более;
- Кровохарканье;
- Боли в груди;
- Одышка;
- Потеря аппетита и снижение веса;
- Длительное небольшое повышение температуры тела;
- Потливость по ночам;
- Постоянная беспричинная слабость;
- Плохое самочувствие;
- Раздражительность, эмоциональная неустойчивость;

НО МОЖЕТ ЗАЧАСТУЮ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО!

СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!