

## Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года старшая группа № 9 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Утренняя прогулка (из дома в ДОО)	20 мин
Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения	6.00-7.57
Утренняя гимнастика	7.57-8.07
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.07-8.10
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки),	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) В перерывах между занятиями организуется игры.	9.00-10.00 (ср) 9.00- 9.25 11.35-12.00 (пн,вт,чт, пт.)
Самостоятельная деятельность	10.00-10.05
Подготовка ко 2 завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры	1п.10.20-12.00 2п.10.25-12.00
Возвращение с прогулки	1п.11.50-12.00 2п.11.55-12.00
Подготовка к обеду самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.05-12.15
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15-12.40
Подготовка ко сну Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, личная гигиена), подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.40-16.05 (вт, чт)
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики)	16.05-17.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры)	17.00-18.00
Прогулка (из ДОО – домой)	18.00-18.30