

## Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года средняя группа № 1 «Паровозик»

Режимные моменты	Время
Утренняя прогулка (из дома в ДОО)	20 мин
Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.56
Подготовка к завтраку	7.56-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, трудовые поручения	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность(занятия) В перерывах между занятиями организуется игры.	9.00-9.20 9.30-9.50 (вт. пят) 9.00-9.20 11.45-12.05 (пн.ср.чт)
Самостоятельная деятельность	9.50-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, самостоятельная деятельность)	1п.10.05-11.55 2п.10.15-11.55
Возвращение с прогулки	1п.11.45-11.55 2п.11.50-11.55
Подготовка к обеду самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.55-12.10
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические. навыки)	12.10-12.35
Подготовка ко сну Сон	12.35-15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, личная гигиена), подготовка к полднику	15.00-15.05
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.05-15.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	-
Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики)	15.30-17.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры)	17.00-18.00
Прогулка (из ДОО – домой)	18.00-18.30