

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года разновозрастная ранняя группа № 2 «Подсолнушки»

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------------------|
| Утренняя прогулка (из дома в ДОО) | 20 мин |
| Прием детей, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения | 6.00- 7.35 |
| Утренняя гимнастика | 7.35-7.40 |
| Подготовка к завтраку | 7.45-7.55 |
| Завтрак | 7.55-8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образоват. деятельности, трудовые поручения | 8.25 -8.40 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) В перерывах между занятиями организуется игры. | 1п.8.40-8.50 2п.9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 2п.8.40-9.00 1п.8.50-9.10 |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 9.10 -9.25 |
| Подготовка к прогулке. .Прогулка: наблюдения, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, самостоятельная деятельность | 1п.9.25-10.55 2п.9.30-10.55 |
| Возвращение с прогулки | 1п.10.45-10.55 2п.10.50-10.55 |
| Подготовка к обеду самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) | 10.55-11.10 |
| Обед (самообслуживание, культурно - гигиенические навыки) | 11.10-11.35 |
| Подготовка ко сну Сон | 11.35 -14.45 |
| Постепенный подъем (гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, личная гигиена), подготовка к полднику | 14.45-15.00 |
| Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет) | 15.00 -15.40 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 1п.15.40-15.50 2п.16.00-16.10 |
| Самостоятельная деятельность (индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики) | 2п.15.40-16.00 1п.15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание) | 17.00-18.00 |
| Прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры) | |
| Прогулка (из ДОО – домой) | 18.00-18.30 |